



קפיטריה, בר מועדון נופש ★ המחיר על ★ קברט * תצוגות אופנה בסיט חצי פנסיון * מחול אירובי לאדם בחדר זוגו. * המחיר כולל מעים * מועדון לילה מ"ש 240 ★ משחקי תברה ★ המתירים * מיני קלאב בתוקף עד 24/7/88 סופשבוע לילדים הופעת נבחרת 3 לילות * כדורסל, פינג מונג 275 ש"ח י ועוד... אמצע שבוע

משקיף לים, בריכת שחיה מרווחת

_חתימח

אייַ־יזקום להגדיר את הכדורסל בקדם אולימפי בהולנד כשלון יש עתיד לשחקני 🗆 הסגל הזה, יש כשרון, יש מקום לשיפורים ו כל הגורמים חייבים לחבור כדי להצעיד את הנבחרת חזרה למקום טוב במרכז אירופה

מוטי רוזנבלום (הולנד)

קשה להגדיר את הופעת ישראל בטורניר הקדם־אולימפי ככדורסל, ככישלון. הרי ידענו ערב צאתה של הנכחרת להולגד שהסיכויים לזכות באחר משלושה הכרטיסים לסיאול, הם אפסיים וגם המטרה המוצהרת – לעי לות לפתות לשלב הגמר ברוטרדאם -קשה כשמרובר בבכך ששתי חיריבות קעיקריות שלבו שגם נשאו עיביהן לכרטיסים האולימפיים, הן יוגוסלאור

עריף (וכך כנראה רואים זאת גם המאמנים רלף קליין ומשח ויינקרנץ) לראות בטודניך, מבחינת ישראל, מוד גה אימונים רציני ראשון לקראת העי־ דן החדש שבנבחרת, עידו ההכנות המ־ דוקדקות ובמסגרת תוכנית לטווח ארוך, כדי להחויר את הכדורסל הישי ראלי לדרג הככיר של אירומה.

אם כך נראה את מה שחתרחש בסרטוחנבוס – המטרה אכן הושגה.

לא סור הוא שהנבחרת סובלת מאו ומתמיד ממחסור כרוני במשחקי מבחן, מאכקים בין־ארציים רשמיים, התור־ מים לגיבוש הקבוצתי ומעניקים ניסיון לשחקנים חצעירים. המאכקים עם יו־ נוסלאוויה ויוון והגיצחון הנאה כשל־ עצמו על הנורווגים, תרמו תרומתם לבנייה היסודית שמתכנו סלייו, לסר את המשימה החשובה באמתו משחקי



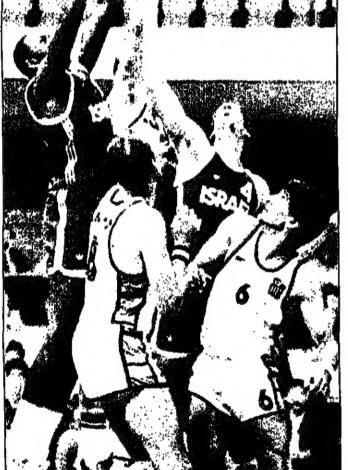
לאבן מרסר (עם הכדור) מעל שחקני יוון (יאנאקיס מימין), כשנדב הופלד חש לעזרתו (באמצע), במשחק הראשון והחשוב ביותר של ישראל בקדם אולימני בהולנד, שבו חזרה אלופת אירופה וניצחה אותנו (צילום־רדיו בצבע של א.פ.)

מהספורט (צילם: עדי אבישי: הציוד

באדיבות "ספורט אבידן" בת"א)

יש בשרון

דרג ב', במאי בשנח הבאה. העסרון שחייב, לדעתי, להנחות את המאמנים. בהכנת הנבחרת, סשור קשר אמיץ לסגל השחקנים שנטל חלק בטורניד סרטוחנבוס. אם הנכחרת תש־ נה פניה ושחקנים יתחלפו מדי חורש וממשימה למשימה – אזי נפסיר את



צלם: עדי אבישי

עורך מדור הספורט:

אבי בטלתיים

עורך: אלכס דורון בשער עריבה: טובי מולק אין צורך בחסברים: גלולות מכל עריכה גרפית: הצבעים, הגדלים והצורות. לוסי קומיר, יגאל אופיר ויטאמינים. חלק בלתי נפרד כיום

© כל הזכויות שמורות ל•מעריב"

FA

מלון דוידנס 053-623777 77373 חרצע 202 ש״ח סופשבוע 3 לילות (ה'־א') ש"ח 238 אמצע שבוע 4 לילות (א'רה')

על בסיס חצי פנסיון ★

★ המחיר כולל מע"מ

★ המחיר לאדם בחדר זוגי

תוקף המבצע עד 24/7/88 ★

מלון גליל

נחניה

4 לילות

הזמנות: 053-623777

TIET TON במוסקבה מזל איילה חנוך ברטוב תלוש הזמנה לכבוד ספרת מעריב רח' החילוון 3. רמת־גן 52-522 נא לשלוח אלי את משפר/ים המסומן/ים ב־x יריד במוסקבה במחיר 19.00 ש מזל איילה במחיר 26.50 ₪ שש כנפים לאחד מזל איילה להשיג בחנויות הספרים ברחבי הארץ שש כנפיים לאחד בתובת ובחנויות ספרית מעריב: ת"א, דרך פ"ת 72 אי חיפה, בן־יהודה 29 ירושלים, הלל 16 ב"ש, קק"ל 90 ספרית

םפרים מבית טוב –

and the state of t

מודעות: גילה שניידר טלי: 439441(03)

לא הייתי פסימי במהלך הטורניר,

ואף לא בסיום השלב המוקדם. לי בר־

אה שיש היום בסגל הלאומי חבורה

של כרורסלנים בעלי כשרון רב, שמי

סוגלים לשאת על כתפיהם את הנכחי

לראות זאת גם בהפסרים, כמו בניצי

חון. אפשר היה לגלות את הרוח הקי

יש כמובן מקום לשיפורים, אולי

גם לכמה שינויים. כשאני מביט על

הסגל ככלל, אפשר לגלות בו את

הצדדים המובים שככדורסל הישראלי,

תוצרה כחול־לכן. לא רק בקליין רויינקרנץ תלוי

עתיד הנבתרת הזאת. גם לאיגור הכי

דורסל יהיה מה לתרום להצלמה. גם על המוערונים מוטלת חוכה בעניין

כשנים האחרונות, הציעו רכים,

במיוחר אחרי כשלונות בטורנירים שר

נים באירופה והירידה, פעמיים, לדרג

ב', להתחיל בתוכנית רציגית ולטווח

רחוק, שתפקידה להחזיר את הנכחרת

שנה אתרי שנה המשיך הכדורסל

לעבוד בשיטת הטלאי – מאמן למשיר

מה אתת ואם ניכשל כה – הוחלף. מתי נות אימונים, רק זמן קצר לפני טור־

נירן חילופים רבים בסגל הנבחרת.

הכל נעשה כמהירות ומכלי להשקיע

בררך המחשבה של קברניטי הכדורסל. ראשית החתם מאמרעל כאיגור, רלף

קליין, שיעכוד רק באיגור, וזה כבר

אשר תצטרך לצאת לפועל במגרש

ולא רק על הנייר. כרי שוה יקרה, תצטרך הנהלת האיגור לשנות כמה

סעיפים בתקבון, בנוגע להופעת שחקר

נים בנכחרת, לפגישות, ולאימונים,

למשחקי מבחך, כמהלך העונה. הנכחד

רת אינה יכולה לשכוק חיים כמהלך

השנה ולהתעורך סמוך ליציאה למשיר

גם אם הרבר ידרוש עצירת משחקי

הליגה, או דחיית משחקים. הנכחרת

חייבת לתפוס את המסום הראשון כס־

דר העדיפויות, לאַ רק של עסקני האי־

גוד ומאמני הסגל, גם של ראשי האכו־

מה שהיא כעת המשימה הלאומית בכ"

:5-4 אמיר ביוו: קרבות איר. 6-7:

ויטמינים בספורט; 8: רוזין ממשיך: 9:

מייסון: 12-13: מוסטר: שטמי גראףנ

11-14: שנעון דוגולף; 16: 3 וקודות:

17: סיאול; 18: טוטו. 20: מכוניות

דורסל.

מה בגליון

כולם צדיכים להטות שכם למשי־

אבל בכך אין די, רלף וראי יכיז תוכבית פעולה מדוקדקת ומקצועית,

היה הדבר הנכוז לעשותו.

היום, כך גרמה, חל שינוי מהותי

צעד ראשון

למקום הטוב באירופה.

מחשבה עמוקה.

בוצתית ואת הרצון לשחק ולהצליה.

רת אל עתיד וורור יותר. אפשר היה



קובי שם טוב

כשנבחרת ישראל היתה עסוקה כימים האחרונים בקדם אולימפי,

היה אמיר בינו טרוד כחוזים וכספסי כיטוח, בחברת "ציון", שבה הוא עובר בפגרת הכרורסל. אפילו אם היה הסוכן המוצלה ביותר של החברה, לא יכול היה להנפיק תעורת כיטוח להצלחת הנבחרת. אבל מגובה של 2.05 מטר, רואים "דים אתרת.

ובכן הנבחרת נסעה ובינו נשאר ברמתיגן. יש מי שהיו מנצלים כל הפסר, כרי לבקר את אופן בחירת השתקנים. אמיר מעדיף לשתוק. הבהיר מיד, בצורה שאיננה משאירה מקום לספק: "אף מלה על הנבחרת" – ויותר לא יצאה מלה זו מפיו. אם יש מי שמרגיש שנעשה לו פה עוול – שיקום. בינו לא

אז מה נשאר אם לא הנכוזרת? – הרבה.

העונה האחרונה של מככי ר"ג היתה אחת מהיותר מוצלחות כתולדותיה. אך עדיין לא מתקרבת לעונה ההיא, שבה כשלה בדרך לחצי גמר גביע קוראץ', כהפרש של נקודה כאנטיב. אבל יחסית ל"הספרים" שנאמרו עליה בתחילת העונה, החבר'ה עשו מעל ומעבר. כמעט כל ילד בר"ג מכיר כיום את נאווי, רכלים, ארדיטי, שוורצמן ובינו -ואם נשאך לו אוויר בריאות יזיכר באותה נשמה גם את "המנצח של התזמורת" הזו, אמי כירנבוים.

בעוד שכל החבורה הזו היא בקומה הראשונה של אולם הכדורסל, בינו הוא מדיירי הפנטהאוז. מבלה במשחק בגבהים של שני מטר פלוס. נלחם בעיקר בשחקנים זרים. גבוהים וחזקים ממנו גם פיסית: כאלו שגם מרביצים ומקללים. ובכל זאת, בינו נתן לכמה מהם קרבות, שאותם לא ישכחו.

"אמרו לי: "כאן המקום שלךו"

אמיר: "יש אולי שתתעודרו ונזכרן כי הְעונה, כי היא היתה די מוצלחת מכחינתי. אכל גם לעני שתי עונות נתתי שנה טובה. הבעיה היא, שבין שתי העונות הללו סבלתי מפציעה והיכולת לא היתה כליכך גבוהה, כך ששוכחים ואני מבין זאת. ספורט הוא מקצוע אכור, שבו שוכחים מה עשית לפני שבוע. פלא שלא זוכרים מה עשיתי לפני שנתיים?

"טוב, מתרגלים, מאו שאני משחק כדורסל, לקחו

- חמלחמח שלך חיא קצת שונה מאלה

"מח שמתרחש במאבקים עם הזרים, שונה ממה

השחורים מקכלים יותר אפשרות ללכת מכות. "אני גם לא רוצה שיבינו לא נכוף אין אלימות

חמישיית העונה של אמיר בינו מורככת מחמישה אמריקנים, שנשלפים לו מהמותן, בכלל בלי בעיות: מרסר, יוספות, ויגי, פרימן ובראד ליף. התלבט קצת בין ליף לטאונס, אבל סיום העונה המוצלח של ליף – הכרי ע.

עם התמישייה הישראלית היו נצת בעיות: "תראה, אני לא אכחר את עצמי ולכן החמישייה שלי היא: עמום פרישמן, למרות שאם עמי נאווי היה בריא עד סוף העונה, הייתי בוחר בו. חיים זלוטיקמן, דורון גימציי ונדב הנפלד - שלושתם היו טוכים, זו הבעיה, אבל אני מכנים את שלושתם לחמישייה וסוגר עם עוטר סליישריי.

- זר חמישייה לא מאוונת. "זו כריוק הסיבה שמכיאים זרים. או שאני יכול לשחק שם ולאזן אותה".

מתחת לסלים. רק משחק נוקשה. צריך הרכה כוח כדי לעמוד כו. אתן דוגמא: ארי רוזנכרג למשל, הוא שחקן שבנוי טוכ, בטח לא חלש ושברירי. כשהוא מפעיל את הנשמה שלו, ויש לו, הוא פתאום נעשה חזק פי שניים. שואכ משומקום, כוחות חרשים. זה מצב שגם מדגים אותי. אני משחק עם הרכה לב. משקיע המון נשמה – וזו מהווה תוספת לכוח

-ובודו הצלחתם לתרביק גם את חזרים. "אצלנו הזרים השתלכו יפה, חברתית ומקצועית. זה גרר אותם למשחק נשמה. אם שחקן כמו מאיו, כן 32, מזנק לפארקט, זה אומר שהישפענו עליו. רוב הפרדים בעניין הזה מגיע לכדורי, (הרכז עמי נאווי). אכל גם לאפי כירגבוים המאמן יש חלק במוסיוואציה וההתלהכות שלנו. גם להנהלה, שראגה שהכל ידפוק כמו שצריך. כשאין בלאגאן כמו כהפועל ת"א, הראש פנוי למשחקים".

טובים שהיו כאן אי פעם. יהיה קשה מאד להכיא

שצולמה מיד לאחר הגיצחון על הסועל ת"א, בכסר

המכביה. זה היה בתחילת הדרך, כשהניצחון ההוא

נחשב הפתעה. כינו נראה שם, מחובק עם ליאור

לא ייאמואמיר בינו התחיל. את הקריירה

שלו כחפועל גכעתיים. "עד היום לא גיליתי

זאת לאיש... לאף אחר. אכל זו האמת. בתיכוד.

שיחקתי שם בנערים, רק בגיל 16 עברתי

למכבי ר"ג. אורי בריצורי חיה או מאמן

בנכעתיים ומכבי ר"ג ביקשה ממנו שיעכיר

אליה את כרטים השחקן שלי. לקח זמן ובעונוו

הראשונה הייתי שם בלי ברטים, אבל בסוף

הספר, במרי "תיכון בן צבי", יחד עם עמום

עריין אין לו תואר – פרט לאליסות בתי

על הכושר בפגרת חקייץ, הרחק מהכרור,

הוא שומר בחדר הכח של כפר המכביה. את

חומן הפגרי מקריש לכית. עם אשתו אוסירה,

מתכונן לותלדת התינוק הראשון.

"סקופ": ההתחלה

בהפועל גבעתיים

על המזנון בסלון ביתו, תמונה של אמיר,

יוסטון – אחד הטובים שהיו כאן

מישהו אחר ברמה שלו".

ההעברה סודרה".

לא תואר".

מוליטובו

- נגד מי קשה לך לשחק במיוחד? "נגר רונלר יוסטון מחיפה זה היה הכי קשה. אחר השחקנים הכי חוקים. אם הוא לא יהיה בחיפה בעונה 'תוץ מזה, אז היינו בתחתית וזה כבר מצב אחר. הכאה, הם יצטערו מאד, כי מרובר באחר הזרים הכי

כשאתה בצמרת, מתייחסים לקכוצה אחרת וגם השחקנים מרגישים אחרת. העונה, חייתי יותר יציב ווה תרם לקבוצה".

- אבל גם רמת הגבוחים בקבוצות חאחרות

ושמו אותי מתחת לסל. אמרו לי: 'פה המקום שלך. עכשיו תשחק ואם לא תילחם, אין לך מה לעשות

שמשחקים בחוץ. אתה רואה רק אמריקנים ושחורים. אלה סרבות מסוג אחר. מה סרה מתחת

שמכיר כל שחקן חוץ. אטור לגלות כלפיהם סימני חולשה, אפילו לרגע אחר. אם אתה מפגין קצת ריפיון, זה אכוד. כל הזמן קרבות וכל הזמן צריך לנצח כהם. אם החטאת סל, הלך כזה, לפעמים, משחק שלם. כנ"ל אם לא תיקח ריבאונד גורלי כהגנה. חרץ מוח, הם משחקים חוק ומרביצים. למרתי מהם ואני מרביץ כמוהם. מה שכן: אני לא מקכל אותו יחס מהשופטים. משום מח, לשופטים תמיד נראה שהשתורים יכולים ללכת כיניהם מכות חופשי, בחגיגה. לפעמים אני-רואה שתורים רבים זה עם זה. ואין שריקה. אכל כשאני משחק קצת חוק, מיד אני מקבל שריקה. אני לא מתלוגן ובוכה על השיפוט – זו פשוט ההרגשה שלי, רווקא רמת השיפוט עלתה העוגה, אבל בכל הקשור למאבקים מתחת לסל,

ארריטי. השניים כמעט קופצים מהתמונה לתוך

- בכל מה שקשור למכבי ריע, אין לך לפעמים דרגשה של פיספוס? יכולתם להיות קבוצת צמרת בכדורטל הישראלי. שמות כמו גמצי וזיכמן הם

"בשנה האחרונה היתה לנו הרגשה טובה, לאתר כמה שנות מועקה. זו שנה שפותחת לנו מחרש תקווה שאפשר בכל זאת להגיע לצמרת, עם כוחות ישראלים. הבעיה של מכני ר"ג היא שאין לה אולם. אני מאמין שיש מספיק אוהרים. אולם כמו אוסישקיז. למשל, יכול להתאים לנו יופי – אם היה כרמת־גן. כך הגענו למצב שאנחגו לא יכולים להחזיק שחקנים כמו דורון, או זים. פשוט אי אפשר לעמור בדרישות שלהם, ואו צריך לתת להם ללכוו.

"אני מודה שזה מתסכל להיות, במקרה הטוב ביותר, בשולי הצמרת, אבל זה נכון לגבי כל הקבוצות בארץ. הכל בגלל מכבי ת"א. נכרורגל אין מצב כוה. ככל עונה יש כשנים האחרונות אלופה אחרת. גם כלינות באירופה, מתחלפות אלופות. לוס־אנג'לס לקחה פעמיים רצוף את הנ.ב.א. וכל אמריקה יצאה מדעתה. אצלנו, זה מצכ לא נורמאלי. מין אנומליה כזו, שמתפקרת הפוך. מכבי ת"א כל הזמן אלופה והכל זורם אליה. גם דורון, גם זים ועכשיו מרסר. יחד איתו, הם בכלל יהיו ברמה

אז איך לרעתך תיראת הליגה בעונה הבאה? "מאוד מפתה להגיד שמכבי ת"א תהיה שוב ללא מתחרים, אבל אי אפשר לדעת מה יהיה. כל מה שאגיד עכשיו זו רק ספקולציה. חולון עוד לא הביאה זרים. הגליל תהיה טובה. לא ברור מה יהיה

תהיה הפועל ת"א

בי יודע, אולי לא תדויה המועל תיא. "זה לא יקרה. אם מכבי ר"ג, שכל עונה יש לה מחדש כעיות כספיות, מצליחה להעמיר קבוצה, או הפועל ת"א לא תצליחו – שאיש לא יראג. להפועל ת"א תהיה קכוצה. זה כרור". - זמה יקרה עם מכבי ריינז

"גם את זה אי אמשר לדעת. אם בהנהלה יידער להרים את הקבוצה, כמו שעשו בעונה האחרונה, יהיה טוב. אני מאוד משוה שליאור ארדיטי ישאר. עם הרולר קילינג יש בינתיים כעיות בעניין השכר, אבל צריך לסגור גם איתו. שמעתי שסטן מאיו תתם. מזה אני מרוצה. מאיו בחור זהב - שונה בכל התחומים כמעט מהסטריאוטים המצוי של שחקו חיווק שחור. עונה שלמה לא שמעתי אותו מסלל. לא הוציא את המלה "פאק" מהפה. מלה שהיא מאור קלה על הלשון לזרים, ואפילו הישראלים כבר מקללים חופשי. מאיו – לא. גם מקצועית הוא בסדר. אמנם לא מנתר גבוה, לא מהיר ולא צושה דברים מרהימים, כמו פרימן למשל, אבל נותן מאה אחוז בכל משחק, כולל במשחקים האחרונים של העונה.

כשכבר היה פצוע". - אתה לא מתומכל לפעמים מכד שכל הזרים האלה באים לכאן, אוסמים משכורות עתק, מקבלים יחם מערלה ואחריכך חולכים: אל חישראלים מתייחסים קצת אחרת, אם נאמר

"במכמי ר"ג יש לי כבר המעמד שלי. היחס שמקבלים הזרים, כטח שלא פוגע כי. בעניין המשכורות: גם הישראלים מתחילים עכשיו לקבל סכומים יסים. בכל מקרה, אני מתכוון לבקש בשנה הבאה תוספת שכר, לאחר העונה תטובה שנתתי. אני חושב שזה מגיע לי".

- זויית עוזב את מכבי רייגד

שאלה היפותטית. אם היה לי שחרור והייתי מקבל הצעה טובה ומעניינת, אולי הייתי עווב, אבל זה יותר מדי אם. כרגע אני שחקן של מכבי ד"ג ואני די מרוצה לגכי המשכורת, כמה שלא תקבל, יהיה תמיר מישהו שיקבל יותר. בכל ענייני הכסף, השמיים הם הגבול – אז צריך לדעת לקבל כמה שמגיע לך וללמוד לחיות מרוצה מזה".

ד"ר צ'ארלס גארפילד*

הויכוח על מהותה של התזונה הנכונה והקשר שבינה לבין כיצועי ספורטאים, מתנהל עשרות שנים. עור כמאה ה-19 נהגו ספורטאים־מתחרים לפנות את המעי הגס, בטרם החלו את אימוניהם – ואת במטרה להרחיק מקיבתם "חומר רעיל". לאחר "הפינוי" ועם תום האימונים, הם נהגו לאכול כמויות גדולות של כשר אדום וליווהו גם ככירה.

"כשנות ה-60 של המאה ה-19, מדווח מגאזין הרפואה הבריטי "לנסט", היה תפריטו של צוות שייטי אוניברסיטת אוקספורד מורכב מבשר כקר או כבש, מבושל למחצה; לחם, תה ונירה, כתוספת מעט ג'לי או גרגרי בחל לארוחת הערב. ירקות היו מחוץ לצלחת. על חותרי קיימברידג', לעומתם, לא הוטלו מיגבלות באכילת תפוחי אדמה, ירקות ופירות. התוצאה: שרשרת נצחונות רצופה של

כיום, תפריטי הדיאטות המכוונות להביא ספורטאים לכיצועי שיא, שונים לחלוטין, למרות שחילוקי הדיעות כרכר הרככם של תפריטים אלו עריין קיימים. רכים מהעוסקים כטיפוח הגוף (כודי־בילדרס) משוכנעים, כי אין צורך כהגבלה תפריטאית כלשהי וניתן לאכול כל מזון, בתנאי שסיום הארוחה מלווה במשקה, המכיל חלכון טבעי ורויטמינים. אולם, מסתכר שהשגת תזונה אופטימאלית איננה כה קלה.

שבהם, חיוניים לקידום גודל השרירים וחוזקם. עוד מטוגנים, או בקינוחים עתידי סוכר, אין הם מסוגלים לספק את התומרים התזונתיים הרכים, שנחוצים לירי פעולת שיא, כשעת הצורך. מחסור כרכיב ומגביל את האנרגיה האירוכית ואת התחדשות תזונתי בודר, עלול לחבל כיעילות פעולת הגוף, הכות. כבניית רקמות חדשות או בהפקת אנרגיה.

לשמור על חוסנה של מערכת החיסון שלהם.

היכולת הגופנית שלהם 🗰 כדאי לרוכ הספורטאים דיעות או התרשמויות משלהם שערכנו עולה, כי שעתיים שלוש לפני תחרות, אין

קרובות, מדווחים אתלטים על עייפות, התוקפת יש קשר בין ויטמינים לכושר שיא בספורט 🗷 הוברר שתזונה עשירים כסוכר סמוך מאוד לומן האירוע. מותאמת, עם תוספת של ויטמינים, פרוטאינים ומינראלים בצורת גלולות או משקאות מיוחדים, משפרת את ביצועי הספורטאים ותורמת לבריאות הכללית של גופם 🎟 "המכון למדעי הכיצועים" כאוניכרסיטת האימונים קשים מרי בעבורם. ברקליי בקליפורניה, ממליץ על רראסטיים בסדר האימונים והדיאטה: משטר מזון ואימונים מוגדר ועל תוספים למזון, כדי שהספורטאים ביום וכן להוריד את רמת הפחמימות בגוף. יגיעו ביום התחרות לשיא בכמות רגילה. לאכול כמות רבה של פחמימות.

> מנסיון עבורתנו עם אתלטים ב"מכון למדעי על תכולתו הרצויה של "התפרים הקרם־תחרותי". הביצועים", עולה, כי מזוגות מסויימים, שנבחרו לרוע מזלם, כמה מירשמים כאלה מביאים אותם בקסירה ותוך הפחתה ניכרת בתכולת השומנים לתוצאות הפוכות לחלוטין מביצועי-שיא. ממחקר הובור כי, למרות הפיתוי המענג שיש במאכלים לאכול ארוחה, כיוון שהמזון לא יעוכל כהלכה בפרק זמן זה. התוצאה: לא זו כלבר שאין המזון מספק רלק לגוף, אלא שהוא אני גוזל ממנו "תשומת רם". הרם להבאת התהליכים הביו־כימיים המורכבים של הגוף פונה מהשרירים למעיים, מצמצם את אספקת החמצן

> מן המחקר עולה עוד, כי בשעה שלפני התחרות, דרישותיהם של אתלטים, שחיינים, אצנים חייב ספורטאי להימנע מאכילת מזון, המכיל סוכר ומטפחייגוף, מגופם, גבוהות בהרבה מאלו של רב. הסוכר עלול לגרום להתעייפות מהירה של אנשים העוברים בישיבה או אף טניסאים ורצי הגוף, כיוון שורם סוכר מאלץ את הגוף ליצור סופשבוע. הראשונים זקוקים לתזונה נכונה כדי במהירות כמויות גדולות של אינסולין, שעלול לגרום לרמת גלוקוזה גמוכה ומסוכנת ברם. לעתים



רבים מהחומרים המוינים, הדרושים לספורטאי. איך הגיע לביצועי שיא

מאברים בתקופת איחסונט בקירור מחצית מכמות הוויטמין C, שהכילו כשנקטפו בשדה. תהלין הבישול הורס רבע מהכמות המקורית וגורם לאונדן מינראלים נוספים. אוכרן רכיבי מזון אלה, מתרחש בדרך דומה בכמעט כל המזונות המצויים על מרפי.

תוספות ויטמינים ומינראלים

שגרכשו, שעות אחרות בלבד לאחר שנקטפו בשחו.

כיום, חולפים ימים ואף שכועות ממוער יצור המוון

ועד שהוא עולה על השולחן. כומן זה מאבר המוו

מדי בנמלי תעופה, מסערות דרכים או בתיימלון. בכל המקומות הללו אין כמויות מספיקות של וצפרי

אין פלא, איפוא, שכל המחקרים שלנו העלו שספורטאים הפיקו יתרונות ניכרים, כתוצאה משימוש בתוספת מזון. פרוטאין, למשל, הוא מרכינ חשוב בתוכנית תזונה מארזנת ולכן, תוספת פרוטאינים עשויה להיות יעילה ביותר. ספורטאיס גילו שכאשר אינם אוכלים באופן סדיר, או כאשר אינם אוכלים כלל, ניתן לעשות שימוש נמשקה פרוטאין, המוכן במהירות על־ידי המסת אבקה פרוטאין כמים או חלכ. משקה הפרוטאין ממלא אל המחסור בחומרי מזון, החסרים בתפרים הספורטאים. וישמינים ותוספת מינראלים חשובים אף וש לספורטאי, השואף להגיע לכיצועי שיא. יש הסבורים עדיין כי החוספים השונים לתפריט מאוון

הבעיה היא, שהמזונות הררושים לגוף, כדי להתמודד עם בעיות אלו, אינם זמינים תמיר לאנשים הזקוקים להם. גברים ונשים המרכים בנסיעות, כמו ספורטאים, אוכלים לעתים קרונות

הם מיותרים, אולם המחקר שלנו מצביע על כן

שגלולות ויטמינים ומינראלים עשויות למלא

תפקיר חשוב ביותר בתוכניות תזונה של ספורטאים. הספורטאים הסובייטים, למשל, סמכו במשך שנים רבות על תוספי ויטמינים ומינראלים. מחקרים, שגערכו בבריה"מ, הראו שתוספים אלה המערכת החימונית של הגוף, נגד מחלות.

לכל ויטמיז – ייעוד

מקבצי ויטמינים ומינראלים ביום. כמויות נוספות של ויטמין C (2000 – 2000 מיליגרם ביום) כתקופות, שבהן משטר האימונים הוא קשה כמיוחד. המכסה את שטח הגרון והמעכר אל הקיבה והמעיים) וכך מגביר את יכולת התנגדות הגוף לוירוסי אפשרית מפני הצטננות, אלא אף מסייע ביצור קולגן, המעודד ריפוי פצעים. כמות מספקת של ויטמין B מבטיחה גירול רקמות בתקופות של מפני זיהום כקטריאלי ועוזר למערכת הלב והעורקים לפעול ברמות שיא.

כל אתר מהם את זרועו החלשה על לוח שהונח בשיפוע בין 35 מעלות, כשעליו להרים משקולת־יר. כך שכף ידו מופנית כלפי מטה וזרועו העליונה מונחת על הלוח. במכחן השני היה עליהם לשכב על לוח כשיפוע של 35 מעלות כשראשם בראש הלוח ואילו לרגליהם חוברו שתי משקולות – אחת לכל נעל. המשימה היתה הרמת הרגליים, כשהן ישרות, מעל לראש. שני מכחנים נוספים נוערו לכחון את

במשך שלושה חורשים קיבל זוג אחר תוספות

של ויטמינים ומיגראלים בעוד הזוג האחר קיבל

תרופות סרק (פלאסכו). כתום תקופה זו, הזרו הזוגות

ובחנו את יכולתם כאותם מכתנים עצמם, הוברר כי

הזוג מקכל התוספות הגביר כוחו ב-10 עד 60 אחוזים ואילו הווג השני – ב-10 ער 20 אחוזים

כלבר. לאחר מכן הוחלטו התפקירים: הזוג הראשון

קיבל תרופות סרק והאחר - תוספי ויטמינים

ומינראלים. התוצאה היתה שכתום שלושה חורשים

בדקה) בממוצע של 9.1 פעימות בדקה אצל רצי

מרתון, שנטלו טבליות ויטמינים, לעומת רצים

שנטלו באותו פרק זמן תרופות סרק. ספורטאים

שנטלו תוספות כאלו הפחיתו ב-35 אחוז את חומרת

פצעיתם והקטינו ב-81 אחוז את היקף זיהומיהם,

* המחבר הוא נשיא יחמכון למדעי הביצועים

במחקר אתר ירד הרופק הנייח (45-55 פעימות

נוספים השתוו ביצועי שני הזוגות.

לעומת אלה שנטלו תרופות סרק.

באוניברסיטת ברקלי, קליסורניה.

כוח הלחץ של הזרועות.

סייעו לשמירה על בריאות הספורטאים ולחיזוק

כ"מכון למדעי הביצועים" הגענו למסקנה, כי ספורטאים יכולים להפיק תועלת רבה מנטילת שני

בתוספת של ויטמין B קומפלקס, מומלצים אף הם ויטמין A מחזק את שכבת האפיתליום (הקרום הצטננות ושפעת. ויטמין C אינו מעניק רק הגנה אימונים קשים ואילו ויטמין E מסייע להתגוננות

באחר המחקרים המעניינים שערכנו, פוצלו ארבעה מטפחי גוף לזוגות, כך שכל זוג תאם לזוג האחר כגיל ויכולת גופנית. כל אחר מהם הוערך בסדרה של ארבעה מבחני כוח. במכחן הראשון הניח

התוסף של ה"כבדים"

תוסף מוון רב־תכליתי בצורה של אכסת שתיה, המכיל פרוטאין טבעי, מיוצרת בארה"ב וקיבלה שם אישור ממינהל המזון והתרופות. היא נמכרת בכתי מרקחת. באחרונה גם הגיעה לישראל. יש בח ריכוז של 22 ויטמינים זמינראלים וכל החומרים החשובים לבניין חנוף, כדי שתשמש את הספורטאים ומפתחי כושר גופני, המתאמנים כאופן סדיר במכוני כושר בהררכת מאמנים מקצועיים, וזקוקים למקורות אגרגיה נוספים וחומרים מחזקי

בשל תכונותיה הדיאטתיות וויא מוצעת גם





לא מומלץ להפוך אותה למזוו היחיד שנוטל הספורטאי כמשך היום, אלא לשחות אותה פעט־פעמיים כיום, לכל היותר, ולאכול לפחות ארוחה אחת מלאה ביום.

תוסף זה מקובל כקרב מתאגרפים. מתאבקים ומשקולנים, המעוניינים לחתחית ממשקלם לפני תחרויות כדי להיכלל בקטגורית משקל נמוכה יותר, שבה הם מצטיינים. האכקה מתאימה לכך, כי היא דלת קלוריות (52 קלוריות לשקית) ומכילת את כל החומרים החשובים לגוף.

להפחתת משקל.



בסביבות 30 אחוזים. 70 ליוונים, אלופי אירופה, 30 לנו, המסכנים שנשרו לדרג ב' ולא הצליחו להתרומם ממנו.

עוד לפני יוון קראנו שמדד

ההצלחה שלנו למשחק נע

אחרי יוגוסלאוויה – ולמולנו ניצחנו את נורווגיה, כי אחרת מי יודע מה עוד היו מוסיפים למסכת הקינות - זה כבר הפר לַקאטאַסטרומה. אמשר לחשוב שצריך להתחיל את הכל מהתחלה.

אולי, אבל גם זה לא אסון. לא נולדנו עם כפית כדורסל בפה ואין אנו צריכים לשבת שבעה בעקבות הפסד בטורניר, שמעולם – גם עם ובחרות חזקות יותר שעמדו לרשותנו לא הצלחנו בו.

מי שטיפה אשליות כלשהן, אפילו זקטנות ביותר, עשה שרות דב לעצמו לאחרים. ברור היה שהאמריקניזציה תנגוס זלקים חלקים בנבחרת שלנו; ברור היה שהחוקה החדשה של פיב"א, שניטרלה הרבה וההשפעה של זרים בנבחרות שונות, תפגע,

בעיקר בנו. כל זה היה ברור. נהנינו בשידן של זהב, ששיאו היה המקום השני באליפות אירופה בטורינו 79'. ידענו להתופק יפה יפה על אותה תקופה. לא עשינו חשבון לאיש, כפי שאיש במדינה לא עשה חשבון לדברים אחרים, חשובים יותר מכדורסל (בנקים, למשל). חיינו בגן־עדן של שוטים למשך תקופה די ארוכה. הניע הזמן לחזור למציאות ולשחק עם הלגו שיש לנו

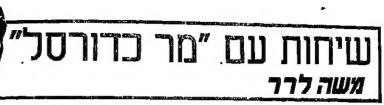
או חבל לבכות על חלב שנשפר כי ממילא אי אפשר להחזיר את הגלגל לאחור, לומר "פוס" בלשון הילדים, להזעיק את האווי לאטוף ואת מוטי דניאל לנכחרת ולבקש מהיוונים להתחיל את המשחק מהתחלה.

גם הראיונות בעתונות והתיאורים מלאי הצבע המציירים את גודל הכשלון – אינם תורמים מאומה למצב הנתון בלאו הכי. רלף קליין, שקיבל על עצמו את הנבחרת לשלוש שנים, חויב להרים את הכפפה. זה אתגר גדול ועצום. ואם הוא הביא את נבחרת גרמניה להופעות במסגרות שלא ידעו שם קודם לכן (כולל הופעה באולימפיאדה) – אין טיבה שלא יעשת את זה עם הנבחרת שלו, ובחרת ישראל. בהולנד, ועוד לפני כן, נשמעו טענות בדבר

חמיחות שחל במעמדה של הנבחרת. זה לא חדש. הנבחרת ניגנה לרוב בכנור שני, אחרי זקבוצות, ובמיוחד מכבי ת'א, שמעמדת כצמרת הכדורסל המועדוני באירופה, נגס בה

חשיחה השבועית שלנו עם יחושע רוזין, נטבה בעניין הופעתה של הנכחרת הלאומית בטורניר הקדם־אולימפי בהולנד. יהושע לא וראה נסער או נרגש במיוחד אחרי ההפסד ליוון – שלמעשה שלח אותנו הביתה, עוד פני המשחק עם יוגוסלאוויה, שאף חוא הסתיים, כצפוי, בהפסד.

האם עומד רלף קליין בפיתחו של עידן דש בכדורסל הישראלי ו יהושע רוזין סבור שכן, אבל כדרכו, הוא בווטיף: "זה תלוי"...



בעיית הגבוהים תרדוף אותנו...

התנסדים שלנו ליוון וליוגוסלאוויה, חיסלו את התקוות האולימפיות שלנו בכדורסל. מאידך ניסא -אחרי תקופה ארוכה, שוב אנחנו רואים ארבעה שחקנים ישראלים בחמישייה הראשונה של הנבחרת. אתה רואה בזת תידוש. פריצת דרר ז

– הבעייו: אינה בעייה של שחקנים ישראלים טימן שאנחנו יכולים להוות לה יריב שקול. אלה או אוונים. הבעייה היתה ותמיד תהיה: משהו כנראה חסר שם, ולדעתי חסר שם מאו שחקנים גבוהים.

אני לא בדעה שהאשמה נעוצה דווקא בחוסר חנסיון שיש לגכוהים שלנו בקבוצות ומשום כך הם לא דומיננטיים בנבחרת. בעיית הגובה, כפי שאמרתי, היא בעייה הרודפת אותנו שנים רבות, ולאסוף, זה כבר משהו אחר. זה לא לשחק מל למעשה מאז שאני מאמן כדורסל, וזה יותר מ־40 🌕 מרסר ו/או איציק כהן, שיצא בעבירות, או עוצר

> תמיד חסרנו גובה בנבחרת ישראל וכאשר מצאנו את חני כהך מינץ היינו מאושרים. אחר־כך באה תקופת הזרים ותקופת המתאזרחים, ועם כל הכבוד לשחקנים הישראלים – ברוב המקרים היו השתקנים האמריקנים הגבוהים טובים מאלה שלנו ולכן המאמנים שלנו העדיפו את האמריקנים על הישראלים. זה גם טבעי אם אתה רוצה להצליח בגביע אירופה, ומי אינו רוצה להצליח ז

הישראלים, בכל התפקידים – אם זה שחקני חוץ או פנים – חייבים לקבל את דקות המשחק שלהם בקבוצות. לא יתכן לבוא לובחרת הלאומית ולבקש דקות משחק. הנבחרת זה לא בית ספר. לשם צריך להגיע מוכנים. לכן חשוב מאוד כיצד יכלכל רלף קליין את צעדיו הבאים. יהושע, הבעייה היא וק של השתקנים

הגבוהים: מה עם שחקני החוץ והרכזים ז – לא. לא רק של השחקנים הגבוהים. היום אנחנו חסרים גם שחקני חוץ טובים ובעיקר רכזי משחק חכמים.

שמעתי אותן כרדיו בשבוע שעבר. שם אמרת כי אין לחייב שחקן להופיע במדי הנבחרת. אני מבין שהתייחסת להופעתו של לאבן מרסא ולאי הומעתו של הווי לאסוף.

– אמנם כן. כך טענתי, אבל בתואי מסויים. בתנאי שלאבן או מאווי ישחקו בנבחרת בצוותא עם הצעירים שלנו. ברגע שבו יוכלו הצעירים שלנו לעמוד על רגליהם בכוחות עצמם – אפשר יהיה לוותר על שירותיהם של הענקים

המתאזרחים ו/או העולים החדשים. מי יתן את דקות המשחק שחסרות לעופר סליישר, תומר שטיינהאואר או איציק כהןז

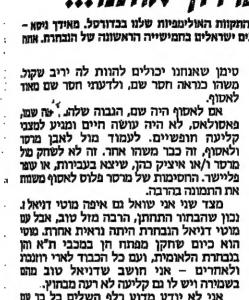
- כמו שאמרתי: הקבוצות. נכון שמי שמשחק במכבי (איציק כהן) יש לו בעייה. מכבי קבוצה הישנית מאוד ואין לה זמן לחכות עד שאיציק כהן יהיה בשל כמו שחקן חיווק אמריקני. אבל האחרים – תן דקות משחק רבות לעופר, כמו שיש לו בגליל, ותראה שהוא יתקדם. הוא הדין בשטיינהאואר מחיפה.

בנושא הכדורטל והגבוהים חלה מהפכה גדולה באירופה. נבחרות, שלפני 30 שנה טיילנו במשחקים אתן (הולנד, יוון, גרמניה ואחרות), גילו עניין והתקדמו לאין שיעור בשנים האחרונות. הם חיפשו ומצאו שחקנים ממוצא אמריקני, ביניהם גבוהים, כך שלנו – כישראלים - נוצרה בעייה שלא מצאנו לה את התשובה המתאימה.

יש גם נבחרות שהודרכו בידי מאמנים אמריקנים. הללו שמו, כמובן, את הדגש על שחקנים נבוחים, מה שהיקשה יותר ויותר על גבחרת ישראל בהתמודדויות אתן. יתושע, באיזה שלב אנחנו נמצאים עם הנבחרת

עצם העובדה שהקבוצה שי שוות כוחות עם יוון, להוציא את דקות הפתיחה, ונאמר שעד לדקה ה־28 היה המשחק שקול – אומרת דרשני.

לא ראיתי את המשחק ואני לא יודע בדיוק מה קרה שם. נכון שמשחקים 40 דקות והדקה האחרונה היא הקובעת, אך אם הנבחרת הזו יכלה לעמוד כשווה מול אלופת אירופה כ־30 דקות,



בשמירה ויש לו גם קליעה לא רעה מבחוץ... אני לא יודע מדוע רלף השלים כל כן עם העדרם של לאסוף ודניאל. יכול להיות שאתם היתה התמונה במשחק מול יווו היתה שונה. יהושע, עזוב את רלף קליין ואת חשיקולים

שלו. הנבחרת הזו, פלוס לאסוף ורניאל, האם היא טובה מספיק ז האם היא יכולה לחזור לדרג א' באירופה ז – לדעתי כן, אבל שיהיה ברור: בלי טווניוים

ומשחקים בינלאומיים רבים – לא יוכלו הצעירים לקבל נסיון. אתה מדבר על עורנירים. הליגה שלנו קשה

ארוכה, אינה משאירה זמן רב לטורנירים. – צריך למצוא זמן לכל. אחרת אי אפשר. עם החוזה החדש שיש לרלף, מבטיח לו שלוש שנים של עבודה, זה יכול לשנות משהו מבחינת

איגוד הכדורסלו – זה תלוי ברלף ובאינוד ובאיזו צורה יתנו לו לעבוד עם הנבתרות. אם הנבחרות יזומנו וק לתקופות של חגים או פעם בחודש ליום יומים – אני לא יודע אם תהיה לכך תועלת גדולה.

יש להבין שרלף רוצה לרדת יותר לעומק, לתח צורת משחק אתידה לכל הנכחרות. דרושה שיטה

- יכול להיות שיש בזה משהו. זח יכול לעזור. חשוב לתת צביון אחיד לנבתרות העתודה והנוער. שם יותאמו השחקנים הכשרוניים ישר לסגנון המשחק של הנבחרת הלאומית, בלי לבזבו עליהם זמן. הם יגיעו מוכנים יותה מבחינת הובחרת וזה חשוב.





הימנית של מייק טייסון ששלחה את מייקל ספינקס לקרשים, 91 שניות אחרי שהחל חקוב.



רוכין ניבוש מחזיקה בימנית של מייק...

A STATE OF THE STA

בזירה של וומבלי ב־3 בספטמבר. "מייק יקח עכשיו תופשה ארוכה ארוכה, בעיקר כדי להסדיר את העניינים עם האמרגן שלו". מעניין מה שווה הנייר שיש בידי שני אמרגניו של פרנק ברונו. יש אמנם התחייבות לקיים את הקרב. חסר רק דבר אחד: החתימה. אמרגניו של ברונו בטוחים שישיגו אותה בסופו של דבר.

ברונו, המתוכנן ל־3 בספטמבר בוומבלי, לונדון,

קוא זה שצריך לדעת. התוזה חייב להחתם עד

חדוו שנכנס לתמונה עכשיו הוא דוו קינג.

אמרגן, מלכם חבלתי מעורער של מתאגרפים

רבים. הקינג אומר שאין סיכוי לראות את טייסון

הזירה עלי

משה לרר

בתולדות הזירה.

פרט לאמרגניו, כמובן.

של בעלה הטרי.

ילד גדול טייסון ואם הוא אמר שחייו הפרטיים עדיפים בעיניו על המתח הרב סביב הזירה - הוא אולי יודע מה הוא אומר. מאידך ניטא, קשה לקבל הסבר למשפט נוסף שלו. כמעט באותה נשימה – "הזירה נמצאת אצלי בדם". ואם אמנם היא נמצאת בדם, כיצד אפשר לפרוש בניל 222

עושי החישובים וחורשי המזימות כבר עסוקים בכתיבת התסריט הבא: טייסון יהיה נבר, יעמוד בהצהרת הפרישה שלו. על התואר הפנוי ייאבקו שלוש ההתאחדויות (.l.B.F. .W.B.C. .W.B.A). צפוייה סידות תחרויות מעניינת, ואז – כאשר ייבחר סוף סוף האלוף המיועד, יחזור טייסון מן ההקפאה, לא ל שיובטח לו סכום שישבור את כל השיאים, כולל

זה האחרון. אולי זה באמת תסריט מרושע, אבל בעולם הקשוח של הזירה -- הכל אפשרי מומחים ופרשנים שראו את אגרופיו של

טייסון סורקים את גופו של מייקל ספינקס, חיוו

דעתם שהטוען לתואר לא היה ראוי כלל להימצא בזירה אחת עם הטייקון החדש של

הגרי קופר, אלוף האימפריה הבריטית בעבר, אלוף אירופה ומי שניסה להתמודד ב־1966 עם מוחמד עלי בקרב על התואר, אמר, בין השאר, בראיון ל"מירור" הבריטי: "טפינקט התאגרף כמו שטינקר...אני מתפלא על מאמנו הותיק (77), אדי פוץ', שהירשה לו להיכנס לזירה עם משקל עודף... מייקל אינו כבד אמיתי. הוא כבד מלאכותי. בקרב הוא שקל כמעט כמו טייסון. ברור שהוא לא היה מסוגל לנוע בזירה"...

ועכשיו מדברים על ברונו יש הסבורים כי כאן יהיה רצח. ריץ' ג'יאקטי, בעבר מנהלו של אלוף העולם לארי הולמס, אומר שזהו קרב שלא צריך להתקיים. "היזהר ברונו, מייק יחרוג אותך", קורא דיץ' לבריטי. "אין לך מה למכור. 'מפצח העצמות' סמית ותים ווית'רספון השכיבו אותך בקלות, אז מה אתה מחפש אצל טייסוןז - הוא יהרוג אותך".

ברונו, שראה את הקרב: "טויסון הפחיד עד מאמין שיש בי הכח לחכות אותו".

מלים, מלים. לא משלמים אמנם מכס על מלים. אבל במקרה דנו – זה עלול לעלות ביוקר. משוט מקבלים מכות. וזה מה שיקבל ברונו, אם וכאשר יתקיים הקרב בין תשניים ב-3 בספטמבר בוומבלי.



"הכרורגלן הישראלי הוא אגואיסט. מחפש רק את הצלחת עצמו", אומר מי שהיה מנהל מכבי ת"א, ירון עוז. והוא יודע זאת מבפנים 🗷 "העונה האחרונה לא היתה כשלון, רק חוסר הצלחה" 🛤 "אי אפשר לומר שכאשר אין כסף אין מוטיוואציה. ראה ערך הפועל ת"א"... בי מדוע לא ממשיך בתפקידו? – הבוס החדש של מכבי, דני לאופר: "בעניין עוז, אין תגובה"

אבי מורגנשטרן

לרבריו של ירון ערו, לפני המשחק מול מכבי חיפה, בו חזרה מככי תל־אכיב לשפלה עם עשרה כדורים

בנסיעה לחיפה עוד מסע מיותר שיש לעבור אותו

"אכל בסופו של דבר לא שיחקו שבעה שחקנים משיקולי הצוות המקצועי, ואלו שכן שיחקו לא תיפקרו. בוא נגיד שלא הרגשתי במוטיואציה מרוכה. לא עניינה אותם תרצאת המשחק, אכל אף אחר לא חשב על תכוסה שכזו. אתרי רבע שעה,

עובדה מוגמרת

בתפקיד עוד 3 שנים. אנשים יכולים לצחוק ממה שנתיים וחצי, עד שנפצע. חזר להתאמן כבית"ר תפקיד המנהל ולקח לי בריוק 48 שעות כדי לענות שאני אומר אבל לרעתי אחרי שהשנה הוא למר את . תליאביב, אבל הבין שזהו, הוא עובר לצד השני של בחיוב. החומר יחד איתנו, הוא חייב להמשיך לפרק זמן הקרים. סיים קורס מאמני כדורגל בוינגייט ואפילו -- כת דור הציפיות בתהילת העונה? ארוך ואני מאמין שבשיתוף פעולה היינו בונים את השתפשף שנתיים. שנה ראשונה מאמן נערים "לא דיברנו על אליפות. רצינו להיות קבוצה



יכול להיות שההיסטורית היתה מקבלת שיכתוב קטן, אילו האזין דרור בר-נור ביתר תשומת לב

מכני תל-אכיב, שכבר אז גראתה כקבוצה שסיימה לנשום את החמצו שסופק לה העונה, עמוסה במשברים ותככים, לא עלתה לחיפה בציפיות גבוהות. עוז הכין מדבריו של ברינור, שהקבוצה תוותר על תמישה שחקני מפתח, שינוחו לקראת חצי הגמר הממשמש וכא. ברינור, כמו יתר המובבים, ראו

"היה ברור, שלא ישחקו חמישה שחקנים בגלל פציעות או צהובים. כשלב מסויים, אמרתי לרדור שיוהר מהעניין הזה, כי אנחנו עלולים לחטוף סטירת לחי רצינית ולקבל תוצאה לא נעימה כמו 5-0 וזה עלול להשפיע עלינו לרעה במשחק חצי הגמר בגביע, שנערכנו לקראתו.

כשפיגרנו 4-0 – הקבוצה נשכרה. אישית הרגשתי פגוע מאוכוב ומבריש."

מכאן למעשה ההיסטוריה מתחילה לתקתק בחזרה. שעון חחול עובר במרץ: יודר מכבי ת"א אלרד בוקשטן מחליט להתפטר ועימו ההנהלח. נשארו עור ארכעה חברים, כדי לסיים את העונה ולהוריד את המסך כעדינות. גם נבחר יו"ר חרש, דני לאופר. לדכרי עוז, אלמלא ההמסד המחפיר כחיפה, אין טמק שהצוות חמקצועי, זה שתוביל את מכבי תליאביב למקום ה־12 פלוס גביע חמרינה, היה ממשיך לסחות עוד כמה עונות כפי שירון עוז מאמין שצריך היה לקרות.

"חעמידו אותנו מול עובדה מוגמרת. כחרו יו"ר חדש, עם כל מה שמשתמע מכך. אומרים שמטאטא חרש הוא מטאטא טוב. בינתים לפחות הוא חדשי, אומר עוז באירוניה וקשה לו להסתיר את העוברת שהוא לא בדיוק שמת מכחירתו של איש "שחפים",

"בשלב ממויים כשמעמדי היה איתן, נפגשתי עם



שמואל בליגה כ'. ופתאום, קמיצה ללאומית, אכל - "זו הכעיה שלהמ". שותף לרגעים גדולים

הפעם על תקן של מנהל. הוזכר בשלב מסויים כמועמד להיות האיש

שיאמן את מכבי ת"א, תחת כנמי החסות של גיורא ירון עז, כן 36, היה בעבר אחר הקשרים הטובים שמיגל, אבל לעוז לא היו אשליות גדולות: "אני שצמחו במכבי תל־אביב. היה שותף לרגעים "צעיר ואין לי הרבה גיסיון כך שהיה כרור שאני שצמחו במכבי תל־אביב. היה שותף לרגעים כל מיני גורמים כדי לשכנע אותם שגיורא ימשיך הגדולים. אחר כך עבר למכבי יפו (ב־18"), שיחק שם אחרון ברשימה. לא השלתי את עצמי. הציעו לי את

בבית"ר תל־אכיב ושנה אחר כך מאמן בנבעת טובה, כמו שכל אחר רוצה. הבעיה, שהיינו בקתר

זמן ולא הצלחנו למצוא כלם אחורי שיחליף את אכי כהן. רצינו כשלב מסויים את פרסלני, אבל זה היה מאותר מרי. בסופו של רבר החלטנו להסתפק בחומר שיש ותוץ מגריאני שהגיע מכחוץ ונמצא כבר כמה שנים בקבוצה והתאקלם טוב, כל הקבוצה בנויה על שחקנים שגדלו במועדון. זה נתן הרגשה חיובית. היתה תחושה שיש חומר טוב וצעיר, כי כולם מתחת לשלושים, חוץ מטכק וגריאני. ההתחלה היתה טובה וענתה על הציפיות אבל כאה תשופה מסויימת וכמה שַּחקני מפתח נפצעו לנו וזה היה כבר מרי בשביל להמשיך באותה צורת משחק, שכה התחלנו".

כל מיני קבוצות

- מה הסיבות שהביאו את מכבי תליאביב לעובה שחורה שבור?

"לצערי, הכרורגלן הישראלי הוא אגואיסט לעצמו, מחמש רק את ההצלחה שלו ומחפש שישלמו לו כמה שיותר. אחר לא מפרגן לשני".

– אתח בנוח מתכוון גם למכבי תליאביב? "בעיקר למכבי. מבחינה חברתית, יש בקבוצה כל מיני קליקות, כשכל אחת מושכת לכיוון אחר. יש מחנות שמחולקים לפי גילים. כני טבק, למשל, לא יכול להיות חבר של נער שעולה לבוגרים. לצערי הרב, המחנות הללו פעלו גם במגרש ובמשחקים, ושהטנים ותיסים שלא היו בכושר. צעטו על שחסנים צעירים. היו הרבה שחקנים שלא היו בכושר, ולא תיפקרו כראוי".

- שחקנים שלא בכושר, זו בעיח של המאמן

"המאמן והמנג'ר היו אחראים על היכולת של השחקנים. חיו השנה אימונים מצויינים. שבעה בשבוע, שכשכל אימון נמשך שעה ומשהו. הכל פעל על־פי התיכנון ולזכותו של הצוות המקצועי ייאמר שכל השנה היתה מתוכננת מראש. כל אימון, כל

שבוע, כל חורש. פרט למקרים חריגים". כפינת החריגים, עוז מתכוון כטח לנפילה של מכבי, אחרי כמה מחזורי פתיחה מעוררי תיאבון. התכנון השתבש לחלוטין. ושוב חזרו לנוסחת "כונים קבוצה וצדיך זמן". אלא שבמקביל לכשלונות, הלחץ

- מפתבר שכל התיכנונים לא עזרו תכל'ם

במשחקים.. "היו תקוות ואשליות אכל זה לא תיפקד כמו שצריך להיות. לצערי, רק בסוף השנה למדנו את חומר השחקנים – גם מבחינה חברתית – והיום עם שיגויים דרושים, היינו יכולים לרוץ קדימה. חבל שאנחנו לא ממשיכים".

- גם משחקנים, בשלב מסויים, הביעו אי־אמון בכם. דיה קצר בין חלק מחם לצוות המקצועי. "ברור שכשקבוצה לא מתפקרת ויש מצב של חוסר בטחון, אז לכל אחר יש מה להגיר. נכון, נעשו שעויות. כמו שהזכרתי עם בלם אתורי. חיינו צריכים

לא מתרץ שגיאות

- שענו שאתה במנהל לא חיית תקיף מספיק.

לשחרר את גולדברג, שתוא שחקן כשרוני לקישור".

לא היתה משמעת. "נכון, יכול להיות שהיה מקום ליותר רגש על משמעת, למרות שכשנכסנתי לתפקיד, קיים כל הצוות המקצועי דיון בעניין והגענו להחלטה, שאנחנו לא שוטרים ולא בלשים והיום בעירן של מקצוענות, הכדורגלנים צריכים לחבין בעצמם את הרברים. אם זה לא קורה אז חבל על הזמן שלגו

- אולי וויית דובר יווער מאשר מנחל? "אני לא בא לתרץ שניאות שאולי עשיתי, אכל הייתי חדש בתפקיד. אני איש מקצוע והייתי שחקן עכר ואני גם עברתי קורס מאמנים, אכל כניהול דיך לדעת מתי לתת סטירה ומתי ללסף. וצריך לדעת איך לעשות את זה".

בחזרה הכיתה, קם בני שבק והזכיר לכולם שצריך להקרים בחצי שעה לאימון של מחר, כדי לרבר על שאפשר".

הפרמיות לגבי רבע הנמר. הפליי־אוף נשכח, - גם איוניר, שהבאתם כרי להיות מנדינ, לא מסתבר, מהר מאר. עוז, כמקום להחזיר חבטת נגד, מילא אחר הציפיות? ניגש לטבק ואמר לו כשקט כך, הוא מעיר, שהוא

עשה טעות. העדיף שלא לומר זאת לפני כולם. לתת

לפחות שיעור לשחקנים הצעירים. "לצערי, הרבה

מהדברים שנאמרו השנה על ירי הבכירים, לא היו

במקום. ואם אין להם שכל לדעת שוה לא העיתוי

"אני מאוכזב מכל מה שקורה בכדורגל

הישראלי. מאוכזכ שאין אנשי מקצוע ויש אנשים

שנתונים ללחצים, ואחרי 3 הפסרים כולם מאברים

עשתונות ורצים לפטר. גם בנושאי אימוו. למרות

שקטונתי מלבקר, יש לי מה לומר ויש דרבה דברים

לא מכוברים. כישראל לא גכנסים לסיבות. לא

שואלים למה מפסירים. ישר מפטרים. האמת, שכל

זה הרחיק אותי מהכרורגל ככלל ומהאימון. אכל

כשנבנסתי לתפקיר המנהל, נכנסתי במלוא המרץ

ובמלוא החשק. אהבתי את העבודה והשקעתי כה את

- מדברים על זה שמאז ספורונו של ליובוביין,

- "קשה לרבר על לייבו ומנהלי קבוצה אחרים

אין למכבי אבא, אין מנהל שיחזיר אותה לתקומת

בגשימה אחת. הוא היה אגרה, עור בחייו. ידע לתמרן

את הפתרון המתאים. הוא היה ארם גפלא, שאין שני

לו. אכל לצערנו, הוא הלך ומככי תל־אכיב לעולם

תישאר. היו ניסיונות לאייש את התפקיד – אבל זה

לא הלך. חו בטח אתת הסיבות למצב שאליו הגיעה

ימככי תליאביב. עובדה, שבתשע השנים האחרונות,

היו ששה מנהלים. משהו פגום במערכת. מאמן יכול

לעבור עונה־שתיים ולהמשיך הלאה, אכל מנהל

שעושה את עכודתו נאמנה ומצליה ונסשר לשחסנים

- במחלך העונה כבר החלו סימנים שלא

"תמיד יש לחצים, תמיד יש אנשים שלא

מפרגנים. בסך הכל היתה עונה לא מוצלחת. אני לא

בורת מהצוות המקצועי, למרות שלא היו לי החלטות

מסצועיות. אהכתי לעכוד עם גיורא וכל השאר. זו

היתה חוויה. זו שאלה שאתה צריך להפנות לגיורא

- נדמת שאתה לא לוקה קשה את העוברה

"תלוי מה הסיבות שהביאו את הקבוצה למקום

שנדתתם במקום וד12. אם היית מחוץ למערכת

ומאמן דויה מביא את מכבי למקום שכזה, לא דויית

שכזה. תלוי איך התנהל האימון, איך היו האימונים,

- חלק מהבעיה העונה היתה באלי דריקם.

"גבון. היה לו סכסוך בתחילת העוגה וזה השפיע

ברור שלא המקתם ממנו את המקסימום, בלשון

עליו לכל אורך המשחקים. הוא בעצם לא היה שבע

רצון מההסכם שהושג איתו, למרות שהוא חתם עליו.

בתקופה שלי, כשחתמנו על חווה, אז זהו. מאותה

נקורה היינו עולים על המגרש ונותנים את הכל.

לצערי, ותווה הוה הלך איתו כל העונה. הוא כמעט

לא שיחק, למרות שהוא שחקן בריא גוף. אין לו

בעיה של כושר או עייפות. היה מצב שהוא לא רצה

לשחק וטען שהוא פצוע למרות שרצו להרכיב אותו.

אחר כך, כשהוא רצה לשחק, אז השאירו אותו משחק

המערכת הכספית – רק אז הייתי מסיק מסקנות".

והולך גם אחרי עונה, משהו כאן לא בסרר".

מרוצים מכם. היו עליכם לחצים?

דוושב שדווא צריך ללכת?

לא מפרגנים

או לדרור".

למצב הוה?

תמיד, לפתור את הבעיות, להחליק רברים, למצוא

כל יכולתי ומרצי. על העכורה יעידו אהרים".

- איך הפתדרת עם תמקיד המנהל?

הנכון לומר אותם, אז חבל".

- "אין ספק שהוא היה אכוכה גדולה. לא חושב שהמטרה היתה להכיא אותו כמנהיג. יש שחקנים אחרים, בפוטנציה, שיכולים להיות מנהיגים: גולרברג, שמעונוב, דריקס, מרכום. אבל כנראה שצריך להיוולר עם תכונה שכוו".

- איך גיורא ודרור קיבלו את הביקור של חליבנר?

"מראת, הכנו את האנשים למעלה. חליבנר בא אתרי התפסר לנתניה 2-6 בגביע הטוטו. האמת שלא ראינו את ההפסר הזה כנורה ארומה לכאות. כי שלושה שחקנים נסעו לאוקיאניה ועוד שלושה לא שיחקו. גביע הטוטו לא היה רציני, ואף אחר לא חשב אז על התכוסה שתכוא לחיפה. האמת, שלא קיבלנו את הטענות של חליבנר והרגשנו שיש כאן אי אמון בנו. זה די הרגיו למרות שאני מכבר את חליבנר, הוא שועל ותיק".

- איך אתה מסביר את העובדה שמכבי עם אותו צוות שחקנים, כמעט, תמסת עונה קרדם מכום שלישי סלום בביע. אולי שינות המשחק לא זויתה מובה ועל זה אתם צריכים לשלם?

"גיורא וררור ניטו להנהיג שיטת משחק מסויימת, כמו שהם הנהיגו בפלח ושרצה שם טוב מאר. לדעתי, הבעיה היתה ששחקני מפתח תפסו יותר מרי משחקים חלשים. גם היתה כעיה של

מגינים". - גם לשנחר לא חיה את מלדיני או ברכוח? "נכון, אבל לנו לא היה את אבי כהן. למשל איתן לוי הית נותן משחק אחר ואחר כך נעלם לחמישה משחקים. כל הזמן חיינו צריכים להחליף הרכב. או כגלל יכולת או בגלל פציעה".

השיחה עם ה"בוס" החדש

כשהיה ברור שהצוות המקצועי יפרד בסוף העונה מהחליפות שנתלו זה מכבר על הקולב, עוז עוד היסס לגבי ההמשך האישי שלו כמנהל. שוחח עם רני לאופר, אכל אחרי שהונף גכיע המרינה, הוא הופתע לשמוע שגם הוא יעלה כתח, אכל לא בכית

"היתה לי שיחה איתו, שנמשכה 5 שעות. לפי צורת השיחה והדברים שעלו בה, היתה הרגשה שאין בעיה שאני אמשיך בתמקיר. האמת שלא הייתי ממשיך בתפקיד, בכל מחיר, אכל אחרי גמר הגביע אירגנתי פגישה בינו לבין השחקנים והמאמן החדש - ואו חוברר לי שאני לא ממשיך".

"בוא נאמר שהתרחשו כמה דברים בין השיחה תהיא עד לגמר הגביע. בלי לפרט". - דרשת גם מכום כטף גבוה יותרי

יבכרורגל מקצרעני, מנהל שעובד 24 שעות סביב הקבוצה ודואג לכל פרט, על חשכון העבורה הפרטית שלו והמשפחה וכל שאר העינוגים, חייב לקכל תשלום מלא. כאותה שיחה מפורסמת, לאופר אמר לי שהוא מחסש מנהל כמשרה מלאה, עם תשלום מלא, שיעבור רק סכיב הקבוצה. אחרי 10 ימים, אמר שאפילו אלף דולר אין לו לשלם. או שיחיה בריא ושינהל את מכבי איך שהוא רואה

לאומר עצמו העדיף להגיב קצרוה על הנושא: "בכל מה שקשור בנושא שקוראים לו ירון עוז, אני אגיב רק כשתי מילים: 'אין תגובה".

עוז טוען, שהוא למרות חכל, מקווח להצלחת מככי, גם בהנהגת לאופר. וחוץ מזה השנה לא היתה כשלון. מקסימום חוסר הצלחה: "אחרי גביע המרינה, שכו זכינו, אני לא חושב שנכשלגו. זו עונה לא מוצלחת".

– ואיו לך שיחות איונו, ניסת לחבין מה הטיבה עכשיו עוז חזר לעסקי הביטוח. מדי פעם מכקרים אותו שחקנים. יושכים אצלו כמשרד. הוא כל חצוות המקצועי, וניסינו להגיע לשורש הכעייה לא ממהר. אף אחר לא סופץ לקחת אותו כמאמן. אחד הסיפורים שממחישים את חוסר התקיפות למה הוא לא משקיע את כל מה שהוא יכול, הוא בטח שיום אחד הוא יאמן קבוצה עסקו הוא לא של עוז כלפי השחקנים, התרחש לאחר שמכבי במשחקים. היו משחקים שראו בכירור שהוא בורח רוצה להיות: "יש לי עוד זמן לזה", תוא רומו. ראם תל-אביב הפטירה בפ"ת את העליה לפליר־אוף. מהמשחק. אי אפשר לומר שאם אין כסף אין להיות מנהל, או רק במכבי. והפעם כבר יהיה לו מושיביצית, כי הפועל תלאכיב זו הדוגמה שמראה ניסיון מהעונה הכושלת הזו, או יותר גכון לומר לא מוצלחת

الأظالال (ما الألال)



אלכס דורון

מספרים על רב אחר, שלא עמר בפיתוי, חמק מכית הכנסת בעיצומו של יום הכיפורים ומכלי שאיש ירגיש בהיערדו, רהר כל עוד נפשו בו, אל מגרש הגולף הסמוך - כדי להעביר שם את הצום, במשחק האהוב עליו. למרכה המול, ואולי בגלל היום הקרוש ביותר, דווקא אז "הלך לו שגעון" והוא כיצע את ה־Hole in one, כלומר החריר את הכרור לגומה, כחבטת כורדת אחת. משאת נפשו של כל

על פי המקובל בספורט זה, מי שמבצע "גומה בחבטה אחת", חייב להומין מיר את כל הנוכחים ל"סיבוב שתייה", על חשבונו. "פארטי" קטן. אכל לרב הזה, היתה בעיה: יום הכיפורים... וכיצר יספר על מכצעו הבלחידגילז...

האנקרוטה הזו אהוכה מאר על חברי מוערוז הגולף בקיסריה, שאירת בסוף השבוע שעבר את שני ימי אליפות ישראל. השתתפו 120 חובטים, גברים, כשים, כני נוער ובכירים וסגיורים: מגיל עשרה ועד 70 פלום. איש מהם לא ביצע את ה"גומה בחכטה אחת", אבל היו רגעי מתח, עד כמה שיש בכלל מתח במפורט שעל פי מסורתו, נוהגיו ומקורו, הוא ביטוי מובחם של ג'נטלמניות, עם הרבה פירגון ליריב ודרישה לעצירת רגשות, גם כמצכי לחץ. אין בגולף שופטים, כי הכל כנוי על אמון הדדי. רק כין המקצוענים בגלל הכסף, יש משקיפים "כרי לא להעמיד במכחן את היצר האנושי".

ביטות בלויד'ס

ייש תחרויות, מסטר אלון בדרור, מנהל מועדון קיסריה, שעושים אפילו ביטוח כ'לויר'ס' של לוגדון, שאיש לא יצליח לכצע כהן 'הול אין וואן'. יש שמעמירים פרס יקר מאד, ממש מפתח, למשל מכונית ב.מ.וו., למי שיעשה זאת. במארס הקרוב, כשנארה כאן תחרות של מקצוענים, המכונית הזו תהיה תפרס למי שיכצע את תכלתיייאמן חוה... ואגב, זה בכלל לא משהו בשמיים: אשתקר הצליה כוה נער ישראלי כן 14, יוסף פורת, בתחרות בסאדרמו, איטלית אבל תוא לא קיבל על כך אסילו

אגורוז שחופה". Hole in one, הוא רק אחד המונחים שבמילון המיוחר של הגולף. צריכים ללמוד אותם – ווח בכלל לא קשה – כדי להיכנס מיד לעניינים. יש גם Par, שהוא תקן החבטות שיש לכל מגרש, בסידרת מגרשי מסלול הגולף. התקן נקבע כידי הארריכל והמתכנגים. יש Birdie, שפירושו חבטה אחת מחחת ל-Par, מתחת לחקן שנקבע. ויש גם ,Bogey חבטה אחת מעל ל'מֶר" ויש "גרין", מישטח דשא מטופח מאד, מסומן כעיגול, שבמרכזו הגומה ויש גם ה־Sudden Death, או בתרגום הוקשי "מות פתאומי" שפירושו מעין התמודדות פליראוף מכרעת בין שני יריבים שהשינו אותו מסער חבטות בתחרות כולה ויש לקכוע מי המנצה. הם מחייצבים או כמנרש אחר לדרקרב קצר ומהיר... בתחרות הבכירים בסוף חשבוע, נזקקו איפוא

'תפור כשבילנו"

מערכת של 14 מחבטי גולף עולה למחחיל נד 150 דולאר ומערכת יקרה, יוקרתית, מקצוענים, 2000 ויותר. למעשה אין צורך בגולף בלבוש מיוחר, אכל הציור כולל אצל "מתמכרים" ושחקנים של ממש נעליים ממוסמרות, כפפה, כוכע מצחיה. בגולף אין בגדים פיוחדים כמו בטנים, 'העיקר שלא להיחשף לשמש וגם אין חושפים יותר מרי, בנלל המטורת והשמרנות", אומר בדרוד.

בקיסריה החל פועל, כמו במרכז חסנים ברכות השרון, בית ספר לגולף וכו 60 בני נוער. רמי חבר במועדון הם לנוער ועד גיל 25 – 240 שקל בשנה: לבני 25-36 - 80 ש"ח בחרדים. לבני 36 ומעלה – 150 ש"ח. החברים נהנים אז מכל שירותי המוערון, כולל באר, נון ומיתקנים אחרים.

בן־רוד: "אנחנו פועלים לחוציא את הסטיגמה שמדובר בספורט למיליונרים בלבד ויש כבר הוכחות שהצלחנו בזה. להערכתי זה ספורט שתפור ממש לישראלים, כי יש בו הכל כדי לשחרר אותם מכל מיני לחצים שקיימים אצלנו





תנולפאים חצעירים וציודם. במרכז ההמונה, אלוף הנוער לשנה זו, אריח מטרחט,

"סארן־דַת", הכרעה, כדי לקבוע את המנצת, בין לתקן, זה רווח נקי של המתחרה. בכל יום תחרות יש אליק דוידסון מהרצליה פיתוח ואברי קונקייה, אביו של איש העסקים היהורי מצרפת, שחברתו המתמחה בתמרוקים, בשמים ואופנה, העניקה את חסותה, פעם נוספת, לאליפות זו.

שעה כארץ. אלון ברדוד, 35, אב לארבעה, לשעבר שחקן נבחרת ישראל בכדורעף וחבר חפועל קרית אתא, כיום מנהל חמוערון בקיסריה, קבע לו למטרח מיירית להגדיל את מספר החברים ל־500 ואחר כך לייעד את חמקום לצרכי תיירי הגולף, שבהם טמון פוטגציאל כלכלי. הוא גם מקווה שבקרוב ייפתה בנושא, כחלק מתעשיית התיירות, ייכנסו לעסק חוה. : קיסריה רק תיהנה מכך..

הכל 'יים שהגולף הוא אחד מענפי הספורט היותר ממוסו , שרשולם, בעיני רבים הוא פעילות היותר מבוסו ב שבעולם. בעיני רבים הוא פעילות של נומש, אב שבעולם. בעיני רבים הוא פעילות שר נושש, אד השפעת העמים האגלוסכסים שפיתחהו לשיאירשפעת העמים האגלוסכסים שפתחות לשראלישעת העמים האגלוסכסים ממש. כיום הוא בא נעשה ספורט תורותי של מדינה (הנשיא חיים הסוקטרישבים של נשיאי כוכבי קולנוע, בררגים, א. בהי, "לברישים" מכל התחומים, מנחלים בכירים זו "לברישים" מכל כלכליים, אלילי הספורט המקצ. יכל וכייקונים בולם מוצאים עניין גובר ות"בעם האורים במרכים לי מצא שוששה מתורט שלי. ממש מתמכרים לו. מאז שנעשה טפורט נ. ל. ממש נם מתגלגלים בו, יחד עם הכדור חקל החלו עתק. סובי הנולפאים מקרב המקצועניםקמי

אומרים אף יותר מהם... כל התורה על רגל אחת

הוקי המשחק, משוטים למדי. גם הציוד איננו רבן שליישר, לשעבר אלוף החובבים של ארח'ב הוקי המשחק, משוטים למדי. גם הציוד איננו רבן שנה מקצוען. למר ממגו מיגוון הדש של או יקר במיוחר. התורה כולה על רגל אחת היא: יש או יקר במיוחר. התורה כולה על רגל אחת היא: יש לותודיר כדור קטנטן, לתוך נומה שכמרכו מירשאה מטופחת לחפליא, הנמצאת בקצחו של כל מגרש מתוך ה־18 שלאורך מסלול התחרות (את המסלול יש לעבור פעמנים, כלומר בשני ימים, 36 גומות בסך הכל) – וכל זאת כמינימום של הכטות. המרחק בטן הבכן – וכך זאת בטיניטום של והטונה הא כין שבין מקום החבטה הראשונה ועד לגומה, הוא בין 400 ל-810 מטר (קטע המסלול הגדול בעולם, ביפאן). לכל קטע־מסלול, או מגרש, יש תקן למספר התכטות שצריך לבצע עד לגומה. כל חכטה מתחת

לעבור איפוא 18 גומות במינימום חבטות ואת מספר החבטות, מונים. מוערון קיסריה שייך לבארון אדמונד דה

רוטשילד והוא הוקם לפני 28 שנה שלא לצרכי

רווחים, כחלק מקרן קיסריה שמטרותיה הן טיפות

החינוך הגבוה. בשנים האחרונות, יש בו פריצת דרד

קרימה. רבים מחבריו, השחקנים המצטיינים, הם

מקרב הנוער של אור עקיבא הסמוכה, עיירת מצוקה

לשעכר, שליד תדרח. על אלה גאוותו, כיום. בעבר

היו רבים מכני הנוער הזה "נושאי כלים",

"שדי-בוים" של הגולפאים הסשישים שבאו למוערוו

להעביר את חומן בכמה שעות של חבטות. כיום הם

רחמים (רמי) אסיאג, 19 וחצי, חייל במעמר של

ספורטאי מצטיין, הוא הרובדבן. בסוף השבוע חזר

והוכתר שנה שניה ברציפות כאלוף ישראל, לאחר

שניהל מאבק דרמאסי ומרשים מאד, עם ניל שוווס,

35, ששב משהות ארוכה בדרום אפריקה ועתה הוא

בסיבוץ שדות ים. רמי, בלויית כמה מכני משפחתו.

הוליך כל התחרות. כבר לאתר היום הראשון, היה לו

יתרון של חבטה וביזמה השני הגדיל יחיונו נעוו

חושב על מקצוענות בגולף. אולי לשלב מילגת

אלוף המככיה ההיא וסחכ לו על הגב או בעגלה, את

שק המחבטים (14 במספר) ועוד כל מיני אביזרי עור

וגם בקבוק שתיה. בעבר שיחק גם כדורגל וניסה

עתה הוא רוצה לחיות "המנסדורף של הגולף".

אגב, הוא ועמוס, מיודרים. שבע שנים הוא חוכט

(למד אצל צ'ארלי מנדלשטם, 65, מורה לגולף, יליד

ררא"ם, 28 שנת כישראל ו־60 שנה בגולף). מאו

שראה את העולם, בגיל 15, בנסיעת צ'ופר לסאן

וייאגו – שקע בזה כל כולו "והתחלתי לשחק חוקי.

מקניות בצרפת וכתוף המורחי של ארח"ב.

מכוע ארבעה אחים ושלוש אחיות. האב

נה בטרחה במכביה... אגב,

לימודים עם הספורט הוה", אמר. הוא היה נושא כלים במככיה זדו 1. הלך ליד ובעקבות קורין פייבו,

"בעוד שנה אני מסיים את השירות בובא. כן אני

הרוברבן המקומי

כחון בסנים.

300 גולפאים פעילים יש עתה בישראל, רובם ככולם חברי מועדון הגולף בקיסריה, היחיר לפי מועדון רומה כאילת, שהקיבוצים שמתעניינים

שקט מוחלט חייב לשרור ליד כל רביעיית חובטים שיוצאת למסלול (כ־8 ק"מ, 18 מגרשים, 1200 דונאם, מזה 400 של דשא – שאותם עוברים המתחרים ביותר מ-4 שעות של משחק). בקושי שומעים את איוושת הרוח. כל זיע מסריע. הכזק יצלמה, קליק אחד – מוציא את הגולמאי מריכווו. ביהלך האליפות, למשל, קליק כזה, פגע באורה משיטותי באחר המתחרים על חבבורה והוא בקושי רב 12 את לשונו ובלע את רוקו, כדי שלא להגיב רשת...

מיליונרים, כמו כוכבי הצמרת של חם

השיאים

גולפאי מנוסה חובט ללא קושי ככדור למרחק של יותר מ־2000 מטר. יש שיאים גם כוה. על פי ספר השיאים של גינם. השיא בתחרות רשמית בנובה פני הקרקע, 158 מטר, של ויליאם תומאם קמבל מאירלנד מ־1964. 471 מטר קבע כמסלול גולף רגיל, מייקל הוק אוסטין מלום אנג'לם ב־14. הפיא כקליעה לגומה, 26 מטר של קארי מירלקופ בארה־ב,

בשנה מקיים מועדון קיסריה תחרויות חורשיות, 6-8 גרולות בשנה. אליפות המועדון, אליפות ישראל. זה השיא. אליפות ישראל הפתוחה תהיה כאוקטובר. אשתקר הופיעו נציגי המועדון מקיסריה כתחרות מקצוענים בקהיר. לא היה לקשר זה המשך, בינתיים.

שרון שפינט, כת 18 מבית ינאי, לא הצליחה הפעם לזכות שנית כתואר הנשים ודורגה שניה בגלל חבטה אחת, אחרי סילכיה האט, רעיית שבריר גרמניה בישראל. "יש הרבה תיסכול כי בטפורט הזה צריך ריכוז מכטמילי. כשוה הולך, זה נעים. מח עושים כרי שיילדז – מתפללים הרכה.."

היא נחתה בגולף בעקכות אמה, לפני כשנה ומחצה. עולה לכתה י"ב, חמש יחידות במתימטיקה, פיסיקה וספרות. השנה הקרישה יותר ללימודים ושחות לגולף וזה כנראה השפיע. אשתקר בילתה על הסמלול כל יום 3 שעות לפתות. השנה רק פעמיים בשבוע. אוהבת סרטים ישבים משנות ה־40 ולקרוא. הספר האחרון שעראה: "אינטימיות" של ז'אן פול סארטר. תורו בעצמכם: קלאסה...

"בתחרויות גדולות, עם כל הכוכבים, מספר אלון כן־רוד – עם ניקלאום, או סביל בלסטרו הספרדי, אלוף אירופה – אפשר לראות 20 אלף איש שמלוים לאורך המסלול את אחר האלופים. שקט מתוח שורר מטביב כשהוא חובט". את המתחרים העיקריים באליפות ישראל, ליוו לאורך המסלול פחות מעשרה, ביניהם בני משפחתו של אסיאג וחברים

גדולי הגולף הם ג'ס ניסלאוס האמריסני, המסצועו שהרויה את סכומי הכסף הגדולים ביותר בספורט הזה, כמעט 10 מיליון דולאר: גרי פלייר שממשיך להרהים גם כיום, כגיל 52 וארנולד מאלמר, בגיל 54. "חם הוכחה שבגולף אפשר להתמיד גם בנילים גבוהים. זה סמורט לצטירים וקשישים, אין בו הגבלת גיל. אין בו סיכונים בריאותיים כמו בטניס. מומלק למי שיש לו בעיות לב. מכחינת מערכת לכ־ריאות, אין טוב ממנו לבריאות. מה רע בללכת בוויק הטבע, לראות כל חומן יודוס בעינייםו", אומר בדדור.

ביקוש גובר והולך

אגכ, החבר הקשיש ביותר בקיסריה הוא תעשיין המטוסים היהודי צרפתי יוסף שידלובטקי בן ה-90 פלוס. הוא מסרב לנסוע במכונית הקרטינג המיוחרת שיש בגולף, "זה מתאים לאלטע־קאקרס", הוא מלגלג ועושה את כל חמסלול ברגל.

"יש כיום ביקוש רב לגולף בעולם, אומר בן־דור. עוברה שבארה"ב עוסקים בו 25 מיליון ו־12 מיליון ביפאן. יש מסביב לזה תעשייה גרולה של ציור, הלכשה, שעונים, מכוניות. בטלויזיה מקדישים לתחרויות גולף שעות רבות של סיקור אינטבסיבי. יש הרבה מאר פירסומת.

ייש כיום מחפיכת גולף בעולם", אומר בדרור. "זיש תהליך של הסבה מטנים לגולף", עוברה חיא גםשיהורים רבים, כארָה"ב ובארצות רווחה אחרות הולכים כיום לגולף ולא ל...איגרוף, למשל, שנחשב כשנות וו־30, לטוכי חוירה במשקלים רבים.

בין ה"סלבריטיס" של הספורט הישראלי והבינלאומי שמרבים לעסוק בגולף יש לוזוכיר את ואת החברת פיתוח קיסריה. "מכרתי את הכדורטלנים וילי סימם, סטיב מאלובים ורוב מנוע 79 שלי כדי לממן את הנסיעה האמריקנים האחרים. ד"ר ג'יי. מנסדורף, גליקשטיין, האמריקנים האחרים. ד"ר ג'יי, מנסדירף, גליקשטיין, כלומר צעבל אני לא מצטער". ביורן בורג ולנדל. בובי רובסרן מנהל נבחרת אנגליה 4 פעמים לליום שאטיאנ יעשה "סקרץ", : ובקנבאואר. "בששניהם הגיעו לארץ עם נבחרותיהם, 1 השיא של הקתקן במלואו. "אם יעשה זאת. דבר ראשון שעשו אחרי שבתחו בלור, טילפנו לקיסריה וביקשו לשריין לחם ממלול...", גאה בדרוד להדגיש. הוא מעריך ש"וח מוכר".



"משרגע" על ווסקות

כשמטתכלים על גופו האתלטי של סיפון ברנם מבתרים, קשה להאמין שעבר הנג א יום הולדתו ה־50. גם צעירים הכפותים ככושרם הגופני הטוב, צריכים לחיות מ"חיית הכושר" הואת, השורפת קילומטרם כריצה, שחיה וחתירה בתאסקה.

ברנס, דודו של אליאור ברנס, כדונון הפועל ת"א, חיה בצעירותו שוער השעל

את האליפות אירגן הארריכל איתמו לאשקלון, בארכעה ימים.

סוד מקצועיז – ויטמינים ומאכלי דנק על בשר אינו מוכן לשמוע.

הותיקים מוכנים לעזוו

אגורת הפועל ת"א כצרות. את קמת הכרורסל מנסים להציל. במסיבת יה ההולרת ה־53 של משה (פשוש) בארי שה

י אברמוביק)

מאזו ההישגים הנפלא של מי שזכתה מטם לכינוי "אימפריה של כדוריד". המרעל ר"ג, שחגגה עתה 30 שנה.

ראשי הקבוצה הנוכחית, שמואל זילברמן (בעבר שחקן) וכני קמינר, יזמו מכורוריד הרוו, כשהפועל ר"ג, בתחילת דרכה, ספגה תכוטות גדולות וכוכביה בכל הומגים, דני חורטמן, חיים פריימן, אלי מרקוביץ', פרק גרינפלד, רפי גרבוניצקי, יורם ישראלי, איגור

ביאליק, פני גוז, וכמוכן הרור הנוכחי. בכנס שוחזר סיפורה הכאתו של שחקן נכחרת צ'כיח ושאר העולם, איגור ביאליק, ב־1969. מזכיר המועדון באותה

הסוד שמאחורי

ילדים..."



לכן נוצר הקשר הראשוני עם ביאלים, האקרלים – תערוכתו השניה, מאז די מימין: אלו מרקוביקי, תיים פריימן ודני הזרטמן, במטיבת המחזורים בשוייץ. ראו אותו שם עונר תליון של מתעניין כציור, לפני חמש שנים.

מכוכבי האתלטיקה בעולם 🗷 "לקארל

טבריה ואח"כ מחליפו של יעקב חודונו בהפועל ת"א. גם היה מתאגרף מצסיק. כשנים האחרונות הוא מקיים אישני

כושר "רצחניים", כהגדרתו, מדי יום. לא מכבר הוכתר אלוף ישראל בתתירה על האסקה ל-1500 מטר. האליפות, ראשונה מסונה, נערכה בחוף כת־גלים בחיפה נשחי קבוצות גיל:מ־18 עד 40, ומ־40 עד 50 ושו אבר של כרנם 17:10 דקות, היה טוב בשתי דקה ממנצח הצעיר ממנו.

לויתן, יועץ רשות הספורט, שגם הוג "משוגע" לחאסקות. לא מכבר סיים מנון חתירה מאילת לשארם אישייך (160 ק'מו ברנס לא השתתף במסע, עקב התנגות אשתו. לפני כמה שנים חתר מראש תקה

אחר מכוכבי שנות החמישים שלה נכחות

החלט על מכצע הצלה. צבי לוכצקי, משה מחטי (מאור) דור ת ארו לוסטיג, אילן אמיר ("בצל") ואתיה מוכנים להתחיל באימונים. גם יגיים א יוסי ריגר, שלא הגיע למסיכה.

לא סוכמו פרטי התוזים הכספיים פל מ אחר מכוככי העבר, שמוכן לחדש יפין כקרם. לוסטיג, עריין עם גוף אחלה "יסתפק" לדכריו ב-40 אלף דולר לשנה האחרים אמרו שעל פחות מ־20 אלף אין מוכנים לדבר...

יורם ישראלי וציוריו (צילם:

התליון והג'ינס שתי אליפויות ושמונה גביעים זה מגן דור ומכנסי ג'ינס מתוצרת "אתא"... "צ'כי" אחר, הקשור בהפועל ר"ג, היח אלכם ברוייר, המאמן הראשון שהביא לה "ראבל". עדיין לא ידע עכרית ושיתרר מפיו מושגים שאיש לא שמע עליהם קודם לכן: "ראשון שמאל מיפגש של כל מחזורי המועדון. פישמשו רגל", שפירושו, לעלות לזריקה לשער ברישומים שהעלו אבק, ואיתרו שחקנים על הרגל השמאלית, תחילה... עד היום נוהגים בר"ג להשתמש כמושג הזה...

יורם ישראלי, המכונה "סבא", כיום מאמן הפועל קרית אונו, סיפר שבימי כדוריר ה־11 קיימה הקבוצה את משחקיה בשבת, ב־8 בכוקר, כמשחק

ישראלי, 50, משחק עד היום. בימים עת, אביגדור הגון, נזכר כיצד שנה קורם אלה גם פתח תערוכת ציורי אקוורי



תקטוף זהב

אנג'לם כריצת 3000 מטר, נאמר: ישמך מוכר בכל העולם... הפעם תקטי פי את הוהב שאת כה מצפה לור.



דקר תקטוף זהב" "בובקה יתחיל כרעמה ויסיים בצחוק" ₪ לא תאמינו, אבל יש לזה קונים רציניים

מד 72 יום לטי*ן*

לואיס זו תהיה

אכל לא נראה כי תצליח לעשות

בסיאול מה שעשה לואים בלום אנג'לם

הבלון, בהודיים בלום אוגדס מיחום על מותב ב־100, 200, רוחק ו־200, לפי מביינת כי מותב ב־200, 200, רוחק ו־200, לפי בתחיית שהוא ייש מציינת כי כמה ימים היא חיחרה ברוסטוק

קארל לואים, כעל ארבע מדליות הזהב כאולימפיארת לום אנג'לם "לא ימצא לעצמו בסיאול אלא טירדה ושיעמום וגם הרכה מאד צער", כך קובעת תחיזת אסטרולוגית שפורסמו השבוע בדרום קוריאה.

אל תצחקו, לפחות בסיאול מתייחי סים אליה כשיא הרצינות. מרובר בצפי שהכינה חברת התקשורת האלקטרוגית הקוריאנית הרצינית כיותר, ק.ט.א., מהתבסס על ספר אסטרולוגיה מהמאה ה־16 (ו) של טוג'ונג ביגיול. על פי המסורת הקוריאנית הקרים ביגיול את מי שנחשב ל"נכיא אמנות הניחוש" וואירופי, נוסטרדמוס...

הקוריאנים הוינו מחשב בטקסטים שי טוג'ונג ביגיול שלהם וכן בפרטים אים תוכת ביגיול שלהם זכן כפוסים בעולט מנצחי אולימפיאדת לום אנג'לס ויצני תבל אחרים. הפרטים כללו תאר'ז אעה מדוייקת של לידי תם ונתונים אים המחשב סיפק את ות ונות בתוך ז. המחשב סימק את התוצאה בתוך ז. המחשב סימק את התוצאה בתון י שיתת טלקס אות "שנאמי של עה מסיאול.

עה מסיאול. ובכן, נאמר בתחזית העת לכ איס: "מאמציך לא "שאו", בעי שהמזל ישהק ליריבך, בן --סון (התחזית נמסרה עוד לפני שנון כי ב'ונסון פצוע ואיננו מתאמן ומתחר ע 5 כאוגוסט, על פי הוראות רופאיו). יש לך תבונה של נווד וכמיותר אתה התירור עתירו של מכסטיאן קו, היא שותפה לשיא העולם בריצת 200 פות עד בפעם השלישית ברצי-בסיא ב־1500 מטר: "תיאבק היל בא"קם ששם משפתתו מת-מסרב להיות מעורב בהרפתקאות מי־ ניות", קובעת עוד התחזית לגבי קארל

גם בא

ממרוקו סע הגלוי, בתחולון ושיאן העולם

למארי דקר־סלייני, שעמדה, כזכור, סרניי בובקה נאמר כ לעומת זאת, בונור, מרנייני, שעמדה, כזכור, מרנייני, שעמדה, כזכור, אבל אחר כך תצחק". ימוט "למרתי את הלקח בקייץ שעבר במרכזה של הדראמה הגדולה בלוס מור, נאמרי במרכזה של הדראמה הגדולה בלוס מור, נאמרי מורי באולימית הצעי מוכר בכל העולם... הפעם תקט" של הנשים". זוהי הייקה דרם "יוסיימה רש שניה כ־100 מטר מוכר בכל העולם... הפעם תקט" שמר מוכר בכל העולם... הפעם תקס" יוסיימה רש שניה כ־100 מטר ומלימות הפעם הלו".

נראה כי בסיאול תסתער רק על שניים אולי שלושה מקצועות, קפיצה לרוחק אחדת מהם לבטח – אכל לא תתחר בארבעה. "יש תוכנית, אך לא נרווח עליה. היא סורית", אמרה דרקס־ לר לכתבים. יריכתה העיקרית בסיאול אמורה להיות האמריקנית ג'קי ג'וינר קרסי, אלופת העולם כרוחק ושותפה לשיא והיא מצפה שהמזרח גרמניה תשפר את השיא עד מיאול. "יש לה מהירות גבוהה. פעמיים השנה קבעה ככר 10.92 שניות ב־100 מטר ובעזרת מהירות זו היא תפיק מעצמה הישג מצויין".

עוד ועידה לענייני בטחון

לא עובר שבוע מכלי שנושא הבטי חון במשחקים בסיאול, זוכה לדיווח וכל פעם מזוית חרשותית אתרת. בת־ חילת השבוע נמסר כי 40 קציני בטחון משמונה מדינות ועור 13 חברות תעו־ סה בינלאומיות, התכנסו בסיאול והחי ליטו בתום דיון של יומיים כדלתיים סגורות, על שיתוף פעולה הדוק ביותר ביניהם, תוך גיוס כל האמצעים שלר-שותם, למניעת פעולות טירור בעת

בכנס הוחלפו נתונים ומיירע על קנוצות טירור ועל הבטיתות במטוטים. היו שם נציגים מארח"כ, יפאן, הפילי־ פינים, תאילבר, מאלזיה, סינגפור, הר נג שנג וררום קוריאה. נמסר כי עובי דה תוכנית מבצעית מקפת. ככר עתה ירוע כי אמצעי ביקורת חמורים כיותר יונהגו בכל הטיסות לסיאול, עוד נמסר כי יונהגו אמצעים חרשניים שכמותם (זהב ב־100, 200, רוחק ו־100x4). לפר עוד לא נוסו מעולם. ייבדקו נוסעים בתחזית שווה ביר משהו בלתי צפוי לתי. יש רמו ואותתה משם על כוונותיה. 21.84 אמריקני שנכח בכנס מסר כי לאחר על שיאן העולע שיקרה על שיאן העולע שיקרה על שיאן העולע שיקרה על שיאן העולע שיקרה בירום מטר, 20.0 מטר ברוחק, הריונים השתכנע כי בידי הקוריאנים באליפות מירת ברוחק, מטבדה, כוכור, מרבי בובקה נאמר כ

נסיימה רק שניה ב־100 מטר ושלישית הימאני" שיש לו קשרים הרוקים עם צפון קוריאה.



חק קשה לניחוש. האורחים לא הפסידו בשנה שעברה). בחודש האזצון וניצחו 4-0 כאופן מר־ 11. מודבורי - קרואמיה. נששוו הצעוח השבוע שים בשבת האחרונה. גם למארחים 3 המחזורים האחרונים, השיגו האחת נצחונות בחודש האחרון. פחות ממשור שישה נצחונות, ו תיקו רו הפסו ל לש לא מספיק. שימו לב: המארחים נראה שרווקא העולה החרשה, שונר עריין ללא תיקו כ־14 מחזוריםו שיטוח מלאות

<i>לעשׁורים</i>	הגיוני	הפתעות	סולידי
2 × 1	2 x 1	2 x 1	2 × 1
X 1	X 1	X 1	X 1
X 2	X 2	X 2	X 2
X 3	X X 3	X X 3	X 3
X X 4	X 4	X 4	X 4
XX 5	X X 5	X 5	X 5
XXX 6	X X 6	XX 6	X X 6
X 7	X 7	X x 7	X X 7
XXX 8	X 8	_ X 8	_ X 8
XXX 9	X X 9	XX 9	Y 9
X 10	X 10	X y 10	X X 10
X 11	X 11	X X 11	X 11
X 12	X X 12	٧ 12	Y X 12
X X 13	X X 13	X 13	X 13
X X 14	X X 14	X 14	X 14
שלשות 3	שלשות	שלשות	שלשות
כפולים ץ_	כפולים 8	כפולים _	כפולים צ
טורים 432	טורים 256	טורים 64	טורים 6

זה ניצמו האורחים אשתקר 2–1. ווריבי משולש בניסיון לתפוס הפתעה. (2-2

הראשונה של דרום־אוסטרליה. האור־ חים כבר שכועיים ללא נצחון ובמסג־ רת הפשרת היחסים עם מזרח־אירופה אנחנו כער הפולנים.... גם כאוטטרליה. סמנו 2 בלי פחר. 10. הלאם - ליון־גריינגי. המאר־

5. נונאודינג - מורולבארק.

מעורבות בהפתעות כשבת החולפת:

לאחרונה בטבלה. לפני חודש וחצי

התוצאה תחזור על עצמה, אכל גם נצי

8. נורתיפרת – בייזווטר. האורי

חים ניצחו 3-2 כסיבוב הקודם וינצחו,

כנראה, גם כשבת. שימו לב למספר

תוצאות התיקו של המארחים: אחד כ־

9. ארלאייר – פולנית. ששת המ־

שחקים האחרונים כטופס הם מהליגה

הון ביתי אפשרי. 1, X.

12 מחזורים.

ניצחה אתונה (כחוק!) 8–2. משולש.

אתונה השינה תיקו וסורנטו הפסירה משולש.

חים נראים עריפים כהרכה, אולם האורחים כבר הכקיעו הרבה שערים (יחס השערים שלהם 25-29). משחק שנראה קל לניחוש ואנחנו מציעים

1. שמורם גראין – שמשון. שמאמין בנסים או מחפש הפתעות משחק מהאינטרטוטו. לא נראה שהק־ (אשתקר גיצתו האורחים 1-0), שיעשה בוצות הישראליות יעשו השנה משהו זאת כאן. הנקודה האתרונה שצברו כמסגרת זו. שחקני שמשון יטיילו באור האורחים היתה במאי...ו סולו סטריה, יאכלו שניצלים ויפסידו לגרץ. 8. אמנדון – ווריבי. גם במשחק

-2 אלטונה גיינו – סנבורי. עבר־ הססידה השכת במגרשה. אסנרון סיי־ נו לליגה הראשונה של ויקטוריה. מה כתיקו בחוץ. משולש. הראשונה בטבלה נגר האחרונה. מי 4. נוקסיטשי - ווספו גייט. מש־

שיטה מצומצמח

1		2 X X X X X X X X X	× XX XX	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	X	TANAX NICE	N V V V		1XX X X		XXX		TYXX X X X	XXX	X	TXX XXX X	121 121 121			1XX XX X		XX	X X X		X	XX	() X	XXX	71	A XXXX XXXX		XXXXX		_
	X	N N N N		X	XXX	3	X	>	X	1	XX 	1,	1×	X	×	X		X	XXXX	X	XX	X		XX J	1	2	X,	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		XX	NA VIEW		ן 1 1 1 1 1 1 1 1	

שמחח, מאכלים בלקניים, אירופאיים ומזרחיים

מסעדת הוראור

פתוח ל ימים בשבוע 🗣 ארוחה עסקית מלאה 19.50 ש"ח בשבתוח לילדים 1⁄2 מחיר מניה בשפע – ארוחוח הביחה – ארועים ער 100 איש רח' התשמונאים 95, תלאביב, 680168–03

12 . 28-17 1 20-14 מה יהיה? יהיה טל

שישו שכמון

רי, תצליח לנצחם. 2 "סולו".

כת יהיו רכים. 1, x.

שתי הקבוצות הפסירו כשבת שעברה. ארוזים ניצחו 1-3 אשתקר וותא למרות הפרשי המיקום בטבלה, רק 3 עריפים גם השבת. כשבת שעבה וח נקורות מפרידות בין השתיים. 1, 2 בטופס רק 3 סימוני 1, וכנראה שהד

6. אתונה – סורנטו. עברנו 13. וודביל – קמבלטאן. אז שי ליסופר ליגה" של מערב אוסטרליה, כל רק על הטבלה, נציע לכם ניתו שבה מעניקים 3 נקודות לנצחון. הרא־ שכל עם ישראל ממלא וזה לא כד. שונה מארחת את השניה. שתיהן היו הליגה מתקרבת שם לסיומה וקטהו

7. קינגמוויי – פרת איטליה. ות הוא השבת לצידם. האורתים וש בטיבוב הקודם, לפני כתודשיים, הסתי" את פולניה לפני שבועיים ווצפה ים המיפגש ב-2-2. לא נופתע אם השבת. 1, x והעניין סגור.

12. סאליטבורי - מרחחילם, וכ

התחתית נלחמות הזק, כמו נאק,

14. בירקאלה – קמברלנד. ומד

חים ניצחו 1-0 אשתקר ויתרון וכשי

דרום אוסטרליה

(לאחר 16 מחזורים)

מערב אוסטרליה

(לאחר 12 מחזורים)

1 21-35

N 13-15

11 13-18

19-26

16 22-18

14 29-25

13 23-21

13. 20-16

11 24-18

11 23-15

31-12

21-41

14 22-17

7 , 24-20

22-21

21-20 13 18-19

4-30 11 15-27 17 11-17 15 18-26 16 15-20

14 12-14

14 16-17 14 19-17

.13 23-17

13 .22-15

קרואטיה:

הלאם

. בירקאלה

. פולניהי

קמבלטאון

3. קמברלנד

. מודבורי

10. אדלאייר

12. וורכיל

י משחק תסר

אתונה

נ. סורנטו

3. בייווטר

. סטירלינג

.. פרת איטליה קינגטוויי נורת' פרת 8. ספירוור

אלטכי אלטכי פרן הולבארק וולבארק

ווסט גייט וורובי

ז. ברודמדום

8. גוקסיסיטי א נונאוודינג .

10. מורדיאלוק

12. אסנדון סיסי

11. ריצ'מונד

13. דנדנונג 14. סנבורי

וו. פרה הילהי

. ליון־גריינג׳

סאליסבורי

שלח 10 מורים לפחות והשתחך בהגדלה

השבי כטוטו משחקי האינטרטוטו והליגות האוסטרליות מינימום הפרס הראשון: *

Ford GRIGH 1600

השבוע זכתה במכונית במופס מס' 03543-15-219 עופיה שפר, מושב מנחמיה,עמק הירדן

מטרתך לחקים ב לאלי שלוש שי מנויים איכותי (1797) (10 EMEU).

מנוי, פנוי

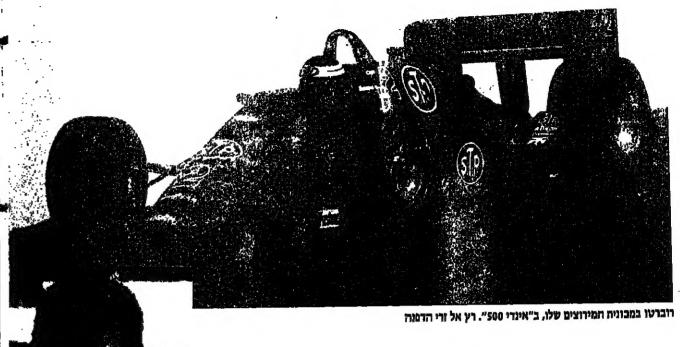
והריה – קרית מוצקין – חיפה. טל: 04-922801

هاسطسوساط

המצומצמה

רוזן גלשוים

ПШ



מנחם אדמון

מאז היה ילד, רצה רוברטו גארארו, כיום בן 28, רק דבר אחד: להיות נהג מירוצים מקצועני. חלום ילדותו הגיע אותו להתחרות במירוצי "קארטינג", מגיל 12. מאז רגלו הימגית איננה מרפה מהדוושה. הקולומביאני טיפס כמהירות לצמרת: נצחונות

בקארטינג – פעמיים אלוף קולומביה; נצחונות ב"פורמולה פורר" (8 נצחונות כאנגליה בשנת 78%: נצחונות ב"פורמולה 3" וכ"פורמולה 2". כוכב עולה, במלוא מובן המילה.

ההצלחות הביאו אותו במהירות לזירת הגראנד פרי, "פורמולה ו". כאן כשרון טהור אינו מספיק. נהגים מכריקים זוכים לנחוג במכוניות סוג כ: מעטים כני המול שמתקבלים לקבוצת צמרת, ככר בתחילת דרכם. רוכרטו נאלץ להתמודד עם מכוניות נחותות כר־82' ו־83'.

ההסתערות על המסלול

מורים גן, מייסדה של הקבוצה, התייאש מהעלויות הגבוהות של תחרויות פורמולה ו והחליט להרים עוגן ולחצות את האוקיאנוס. הוא עבר לתחרויות "קארט" האמריקניות והזמין את רוכרטו להצטרף אליו. חנהג הצעיר הסתער על המסלולים האמריקנים כהתלהבות.

גולת הכותרת של מירוצי קארט היא ה"אינדי 7500, המירוץ החשוב והמפורסם ביותר בארה"ב ובין המוכרים ביותר, מסוגו, בעולם. בהוסעת הבכורה שלו כאינרי, ב־1984 זכה רוברטו במקום השני. בשלוש השנים הכאות, לעולם לא סיים למטה מהמקום הרביעי. בשנה שעברה, מנע ממנו מצמר רעוע את הנצחון והשאיר אותו במקום חשני.

מירוצי המכוניות ידועים כספורט אכזר ביותר. אין נהג שאיננו מודע לסכנות הכרוכות בהשתתפות בספורט הנועו הזה: מעטים הנהגים שלא ניכוו בצורה זו או אחרת כמהלך הקריירה שלהם. גארארו, עתה הוא כורך לצמרת: כשרון אמיתי, צנוע, אהוב על כולם. כוכב עולה. ואז, הגודל התערכ בקריירה

משרידי הרכב, והובחל לבית החולים. הוא אושפו חורשים.

רוברטו גאררו, שב למסלול המירוצים לאחר שהיה 14 יום במצב של חוסר הכרה מלא 🎟 פלא רפואי 🗷 סיפור אנושי מיוחד במינו דוברטו גאררו. עכשיו הוא פול



ין מומחים הרוכאים הביעו דאגו לחייו. מומחים והלכו, רוכם לא ניכאו טובות. אשתו ישבר על כולם. כוכב עולה. ואז, הגודל התערב בקריירה מיטתו יום יום, ריבדה אליו, השמיעה לן ישבר מלא. מודי המערב בקריירה מחור קלטת ואת שירתו של כנם בן השנה: אבל מבתן לגהג. לאתר כמה הקפות מסלול, לשס היכדה האלו השנה: אבל במבן השנה: אבל החור בקריירה מחור היום איננו זוכר דבר) ולא הכרי הוא עושה בשברה, במהלך מבתני צמינים במיטה, בבית החולים. כשהתעור יש מה מצבו, על מסלול האינרי, נשבר חלק במיתלה האחורי של במים, בנית החולים. כשהתעור יש מה מצבו, רכבו נעשה תוך עשירית שניה, כדור מתכת החולים היו חלוקים בה: רובם ריברו על השוש ל הוברט. חומת כטון עצרה מגע ונות על ראשו של רוברטו. חומת כטון עצרה משרידי הרכב, והובתל לבית החולים. הוא אושפו משרידי הרכב, והובתל לבית החולים. הוא אושפו

הקארט, וממשיך לרהור אל זרי הרפנה.

ובינואר 88' עלה שוב למסלול, לנסיעת מבחן. וה



דברי חכתה כועס ולא שם לב

איון סַוִּיִּסָם בְּנְיִבִים אַם סַוּנָח סָיָּה ווֹסְעִים בִּמְכוֹנִית וּמִתָּאם סְטָנֶח סָיָה מושור או בר הוויטש זכן שהועל, אקם ובלעם עוֹנֶת: "לא". הוא מש. אוֹלִי מְסְּחָד. אוּלִינּ.... "הי, יָלְדִים, הַמְּסִיקוּ לְהַשְּׁתּוֹלֶל, אַקּם מונחיל לדבר אתכם דרך קצופר:

קים לי במושבו" הַתַּק אָמְנָם לֹא הָיִתָה מְכוֹנִית. כְּלִי אַשְׁה שֶּהְרְנָיזוּ אוֹתוֹ. הִיִיתִי מְצֶבֶּה מְדַנָּנִעלוֹ הָיָה אָתוֹן. אָכָל נִם אָתוֹן לְפָרוֹת שֶיאֹמר: "הַי, מַה קְרָה לְוִיוֹ אותו לי מָחָזֶה רְנִיל. וּכְשֶׁשְּאֵלָה ענה לה לימח אתה מדביץ ליו" הַתְּכּוֹן לְלְּדִּ /הַתְּעֵלֵּלְתְּ בִּי. (הוא

כיב בחסח תשמיח

1988 7 217 7

נליון 343

ונריכה וראפיוו לוסי קוסיר

עריבה בח דורה

לְחַצָּח אָת תְּלַיּלְדָה מְחַדְּרָוּ, בְּשִׁיִּט הִתְּנִשְׁרָה מִי, וּלְכְּשׁוֹף "לוּ וַשׁ חָלָב בְּנָזֹי, קאחון משיכה גס "קלא אוכי אחונר אש "קלא אוכי מעודר עד היום הנה. סל לעשות לך להו" (כלומר: 1.

רנילה לנחג פורו)

לא בְּכָל יוֹם אִיש מְכַבֶּד שָבְמוֹתוֹ לוֹקַחַ מַשָּל וּמַרְבָּיץ לָאָתוֹן. בְּשֶׁמִישָהו בּוֹעֵט הוא לא שָׁם לָב לְשוֹם זְיבֶר חוּץ מְלֶדְבֶר שֶּׁמֶרְנָיו אוֹתוֹ, אַסָּלוּ אִם זֶח דְּבָר מְיַחָד ומוןר כמו אתון מדבנת. זה מסבן מו בִּי אָז גַּם לֹא שָׁמִים לֵב שָׁכּוֹעָסִים עָלָיו. אולי הָיְתָה לוֹ סְבָּה. אוּלֵי הוּא עְצוּב,

אַלפּן לְמִדְתִּיז״.

אַתָּה שִׂיחָה רְגִילָה. כְּאַלּוּ חָיְתָה אַיש אוֹ

ממְּכּי אַתוֹנוֹת מְדַבְּרוֹתוּ אוֹ, בְּאֵיזָה

בּּלְעָם שָׁרוּי חָיָה בְּכָעַס, כַּעַס נְּרוֹל.

משָה מֶאִיר



בֿוֹצְשָּה בְּאִשָּה שֶׁקּרְאוּ לַה שֶׁבָּרָה בָּצַמֶּק בְּוִילָה קְטַנְטֹנֶח. אָרָם שָׁפּוֹתַתַ הֵיטֵב אֶת הַלֹּעֵ

סחוך הספר "אמא אוזה" בהוצאת מורן

יָכוֹל אָת כַּלָה בִּנְגִיסֹנֶת לְבְלֹעַ.

מעריב לילדים 21



סירה קדומה לחוף ים כנרת

הדבר התנחש בתבף 1986, שהיה יבש ושחון במיחד, והמים בכנות הַתְּדַלְדְלוּ בְצוּנְה קַשְׁת. שְׁנֵי חַבְרֵי קַבּוּי נינוסר טילו על שפת הכנות והבחינו בְסִירָת עץ הַשְׁקוּנֶה בַּחוֹף הַבּוֹצִי, בְּאֵוֹר הַמְצוּי בְּדָרֶף בְּלֶל מְתַחַת לְבְּגִי הפים. חם הודיעו על כָּךְ לְאַנְף הָעַמִיקוֹת. פַּקָּסִי הָאַנַף מְהַרוּ לְבוֹא וּלָאַטר בְּדִיקָה רָאשׁוֹנִית הַתְּבָּרַר בִּי מְדָבֶר בַּסְפִינָה קַדוֹמָה מָאֹד – בַּת בָּאַלְפָּיִם שָׁנָה. הָיה וָה נְּלוּי מֶרְעִישׁ. השמועה התפשעה במהירות ברחבי הָאָרֶץ וְהָעוֹלֶם וְחָמוֹגִי סְקְרְנִים נָהָרוּ לַסַזּוֹת בַּפָּלָא הָאַרְבִיאוֹלוֹנִי שַׁאָבֶּל אָת השם מפפוצץ "מפירה של ישר". לאמר הפירת נסיון התברר כי אמנם

חלק נדול של גוף השירה ושממר ופה הודות לבוץ סמגן. אולם משיפתה ספּתָאוֹמִית לָאָויר חָיִתָה עַלוּלָה לְּפָנֹם בָּת וּלְסַבְּנָה. הוחל מִיָּד בְּמִבְצֶע מַרְבֶּב וקסבר של תלוץ מסירה. אושי שנף ָּהָעַתִּיקוֹת בְּּסִיּּעַ אַרְכִיאוֹלוֹגִים וְאַנְשֵׁי מדע ומתנדבים מקרב ישובי הקביבת עבדו יומם וליל במשף 12 יום, שכבו על פגוקום תלויים וכותירות רבת

סְלְּקוּ אָת הַבּוֹץ וְהָשְׁפוּ אָת הַסְירָה. סבוץ שָּתָמִד וְסְכַדְ עַל מַדְּמָנוֹת בְּמֵשֶׁדְ מּלְפָּיִם שָנָת הוּסָר וְהָיִתָה סַׁבָּנָח שֶל הְתְמוֹטְטוּת. בְּמְהִירוּת וְבְנוּ דְּפְנוֹת פיקרולם וחמר פלסטי שקוף, עשוי משיבי וכוכיות) במרוחים שביו ויפוות

(ממכח בארבי, יצרן: מאַלָּל, מחיר 46 ש"ח.)

מְטַבַּח בַארבִי

בּאַמְצע פּסמְסִין אָמֶרְתִּי לְאִמֶּא: אַנִי

אָמָא שָׁלִּי הַּנְעָשָׁה הַבֹּל בְּדִי שָׁבַּחַמְּקִיו

וְחָזרְנוּ הַבּוְחָה עִם חָבִילָה נְדוֹלָה.

בְּשֶׁפְּתַחְתֵּי אוֹתָהּ בְּמֶרֶץ מְצָאתִי שְׁם

"מְטְבָּח בָארְבִּי" שָׁלִם מוּכְן לְּהּרְבָּרָת.

אָת המִּטְבָּח הַנָּה. נוּ טוֹב, אָנִי עוֹד קַטְן.

הָתְיַשְׁבָּח לְיָדִי עַל הַשְּׁטִיהַ וְתוֹךְ דְּשְּוֹת

הַרְבָּיבָה לִי בּיוֹר עִם מִדְיתַ בֶּלִים, מַנוּר

וְהָאֶצְבֶּעוֹת שֶׁלִי לֹא מְסְבִּיק זְרְיווֹת.

אַבְל אִמָא, לְמְרוֹת הַזְּעָה וְהַחֹם,

אָבְּיָה עם מַנְשׁ הַנְּשָׁה וּשְׁנִי כִּסְאוֹת

גְּבוֹהִים. בָּמְעֵט הָמָיד הָיא מְבָקְשֵׁת

מאַבָּא שִׁיַרְבִּיב לִי אָת הַצְּעֲצוּעִים

מעריב לילדים 🗵

התדשים. אָבָל הפּעם הוֶח לָה קל. אַת

אַני לא יָדעְתִּי בְּמוּבָן אַינְי מְרְבִּיבִים

תוכל לנום בססות המוגן. ירדנו לחנות

רוצה צעצוע הדש, ונם ידעתי שאקבל. לי קשח נורא.

ָּהָעַץ, (הַּחָלֶלִים שָּלְאוּ בְּקֵצֶךְ קְשִים. הַסִּירָה, שֶּנּרְאָתָה עַתָּה בְּגוּש לְבָן מוּוּזַר, הַסַּלָּה בְּ"סַבְּלָנָה" מְחַדָּשָת, לְאַחֵר 2000 שְּוָת, הַפָּלֶנָה שֶל 2000 מ' לָקִבּוּץ פינוֹסָר. שָׁם הָעָלְתָה לַחוֹף בְּעַקְרַת מְנוֹף וַהַלְּסָה לְבָרֶכָת שְׁמוּר מְיַחֶדֶת. לְמֶשֶׁן ז

וְסַהֵּיסְטוֹרְיוֹנִים בּוֹדְקִים וְחוֹקְרִים אוֹתָה בּיוֹתיִם וְאָת הַבּּלִים אַשֶׁר וְמְצָאוּ שָׁנִים תִּשְׁלֹן שְׁם הַפִּירָה הַאָּדוּמָה, עַד

כדי להגן על סבנה הגוץ העדין. סולק הבוץ ע"י החופרים בידיהם כשהם שוכבים על נשר חלד.

בְּקַרְבְּתָּיוֹ כִּי זָהוּ מִמְצֵא מַמֶּשׁי רַאשוֹו המאיר אָת תוֹלְדוֹת הָאַזוֹר בְּטוֹף יְמֵי

אַשר קעץ יִהְיָח עָמִיד לַהַבְּנָה בְּתְנָאִי

מווַיאוֹן רְגִילִים. הָאַרְכִיאוֹלוֹגִים

בָּקבוץ נְינוֹקֶר.

בּבְרַכַת תַּרְסִינָת שָלְיַד מֶּרֶבַּו יִנְאָלֹצְּשׁׁ חוה חנוי (

למטילים באוור הכננת פפלן לש

וַלְמָזוֹת בַּשִּׁירָה כַּאָדוּמָה, כּאְקוּאָה



הבית השני.

מור קוקוס

יוצרים

חבורת הנכל עדין לא מקי אותו. אַכָל הוא כָל כָּך מחאים יְּלְנֵס אַכָל הוא כָל כָּך מחאים יִּלְנִס אָרָר הוא על כְּךְ מְהָאִים יְּדְּיּבְּ לְשׁוּרוֹחָית... הָרִי הוּא, ' (שְׁעִיה, והוּא נוֹצר מְשְׁאַרִייִּ,' לְּצֵּנוֹיְים (נְרְעִינִים. אִם הַ 'חֹנּ לִיצֵּוֹר אוֹתוֹ, הַנֹּה הַבּרְנָשְׁ לְּתָּה מְשִׁיכִיות וְאוֹ למדף אוֹ, למן הבתיבה שֶּלֶבם. חורכנה לה ביותר (תַקְמִירִים סְדִּרִשִּׁים לְשֵׁהְיוֹ מְצִוֹיִם, עְּדֶרָךְ כְּלָל, עָבָּוִת. . מָּכִינוּ לָכֶם – מִצִי קַלְפָּח שֶל אֲנוֹו קוֹקוֹם, שְתֵּי קַלְפוֹת שֶל ״פֵּיסְטוֹק ְּחַלְבִּי״, גּלָעִין שֶל מָמָר, וּקְלְפּוֹת שֶׁל גרעיני סמניות (או גרעיני מלון שלמים

מיבשים). (עהָה, נתְחִיל לְהַדְבִּיקוּ קלפות ה"פיסטוק טלבי" קדקקו ק"עינים" על פרצוף קלפת אנה הקוֹקוֹט. נַלְעִין הַהָּמָר יְהַנֶּה אָת הָאַן/ ואָת קּלְפוֹת הַנְּרְעִינִים (אוֹ נַרְעִינִי סמֶלוֹן) נדְבִּיק בְּשְׁתֵּי שוּרוֹת שֶׁל בָּח צוֹתק. על הָעִינִים נוּכָל לְצָיֵר אִישוֹנִים שמרחרים, ואו יביט אַלינוּ מר קוֹקוֹס

מלא.

פָּרַח הַפְּלָאִים, כַּן פֶּרַח הַפְּלָאִים הוא בוקע מן מקלעיםו תוֹ, פֶּרַת הַפְּלָאִים. תוא על הרים צץ לוֹ פִּתְאֹם חוא מפיץ תיחמו פָּרַח ספְּלָאִים, פָּרַח הַפְּלָאִים אותו כלם אוֹהְבִיםווו

(שְמַחָתִי על כָּזָ. אָבֶל בְּכֶל פַּעַם שֶׁרְצִיתִי לְּמְּתֹם אֶת כֹּדֶּלֶת כַּאֶּטְנָה, כְּיָר נם על דשא אדמה פורה, בּּנְנִים מְצָאתִי נַם אוֹצֶר שַׁלַם שׁל הוא יָפָה מְבָּל פַּרְחוּ חלקים. ספרתי 80 כלים שונים – הוא עם עלים מרהיבים, בּקבּוּקים קטוּים, סירים. מְחַבְּתּוֹת, יוֹתַר יָבָה מַתַּבְשִׁיטִיםוווּ סבו"ם ואפלו רדיו. הם היו קצת פָּרַח הַפְּּלָאִים, בָּרַח הַבָּּר''י קטוים ואפא פַּחַדָה כָּל הומן שׁלא אותו כלם אוהביםו אָבלע אוֹתָם. אָבָל הַתְּוַהַנְתִּי יְפָה. לוֹ כֶּתָר יִפָּהפָה וְנֵץ ',יְרָהִיב הַכְּנְתִּי אֹכֶל לָאַמְא וְגָם אָפִיתִי עָנָה אף אחד אותו ל עורב, בּתַּנוּר, אָבָל הִיא לא רְצָתַה לְצֵאת מהפונו. או אכלתי הכל לבד. וגם פָרח הַפְּלָי, בְּרח הַפְּלְאִים רְתַּצְתִּי אֶת הַכּּלִים אַחֲרֵי הְאָרוּחָה, כִּי לא רציתי להפריע לאמא הטובה שלי.

רמות גן

סקריג'ידר ידעתי לשים במקום לבד,

אָנָן דּוֹתָן



פֶּרַת הַפְּלַאִים בּ

דק מגבעול, . ,פה יותר מבלווו

כתה ב', בי"ס "עתיך"

סשעיר. הוצב עקוה בחדר ומסיף בסה רוני לרנר

תַּעַלוּמַת הַמְשַבֵּד הַנּוֹרָא

המורח של נקנה א' נכנסה בסערה לחדר המורים, שעה שהתקימה בו ישיכה של ועדת החמון של הקבוץ. רך היא הַתְעַלְמָה מַהַנוֹשָׁא שָבּוֹ דְּוָה פועדה, הַתְּבְּרְצָה וְאָמְרָה:

אני מושועתו אוי דורשת להעלוח" לְדִיּוּן אָת סַדְּבָר. זָה נוֹרָאוּ אַיִּדְ הוּא

משורח. "עדיון לא גליתי. אכל אני ודעת מה הוא עושה, ועוד אירו" מְדָבֶרו" מְקִרוּ מַמֹּכְתִים וְמַפּוֹרָה

חַמְשִיכָה: ימהו אינקם יודעיםו אני שוב - דָּבָר שֶׁבְּוָהוּ נוֹרָאוּ נוֹרָאוּ מָאָרוּ לְכָם. לְנוּ שֶׁתַפּוּשִׁיוֹת בּוֹקְעוֹת מְבַּיצִים

לְבַּיי. ייי דּוֹרֶשֶׁת לְמְעֹל נֶגֶד סּבּּגע ילנלות כי הילד האקור מנד. פו

המורה סיף -בריה ושקט השלו נחדר המורים לא במרו מרקנת הוצרה המורה את סא שהיות המבה: יין אולי משפר מתפול א הפן נלד "ואולי משפר מתפול א הפן נלד מילדי כתתקו"

"לא ולאו" וועקה ממודה זיו על יַלְדִי כָּתָּח א׳ הַתְּמִימִים שְלָּה, "4-תִּי אַת הַרְבָר. הַפּוּשִׁיוֹת אָחָדוֹת הָיוּ תְּקִוּעוֹת בְּנֹבַח רַב. יַלְדִי בַּתָּה א' לא סִיי סניעים לשם, כמו כן שוחחתי עם כל אָקד מָהָם וְכָלָם הְכְּחִישוּ שִיכוּת לְדְבָּר וְהָבִּיעוּ סְלִיןְ הָם מַחַבְּּאֹרְע״. חנורא. אף מי יעשה ואתו כל המורים

שְּׁחָנָה לְהוֹי נְאָנִי עו הַשְּׁבְּל שֵׁיוֹ וְעָלִי אָם אָיוֹ וֹ עְּלָם יַדְעוּ וֹלְצָאִים לִשְּׁטִח״. אָטֹּ 'אָחָנּי. אָנּ וֹלְצָאִים לִשְּׁטִח״. בראשה של מִרכֶּזֶת הוְעָרָה הַבְּוִיק רְעִיוֹן



מעוו" היושבים נם סם נודעועו מְסַעָרַת הָרוּס שֶל הַמּוֹרָה וּמִיָּד עָטוּ עלים בשאלות: "מה הדברו מה נורא כל כויו מי

"הלואי וודעתי מי זה". גאומה "אָז אוּלֵי תְּסַבְּרִי לְנוּ סוֹף סוֹף בַּמָּה

מושועתו איד בּקבוּץ בְּמוֹ שֶׁלְנוּ, שֶׁבּוֹ שנים רבות מסוכים את הילדים לאחב אָת הּשָׁבע, אָת הַחִי וְהַצּוֹמֵח... וּלְבַּפּוֹף אוי יוצאת לטיול עם יַלְדֵי בַּתָּוֹגִי אַל

באר מיונים. (הגה, בדיכוי מוןרה, גלו סּיָלָדִים על שֿים סָאָטֶד מָעֵירוֹם מַשְּׁהוּ | קענין. הם קראו ואמרו: "את אמרת קטוות – ועקשיו נלינו שֶתְפּוּשִיוֹת צוֹמְחוֹת עַל עַצִּים... בוֹאי, תַּרְאַי אַת עץ החפושיות... נגשתי ן...חשכו עיניו על קוצי הָאָטֶד הָיוּ תְּקועוֹת הָמֵש תַּפּוּשִיוֹתוּ מַמֶּש מְשַבָּדוֹת עֵל שְפּּוּדִיםוּ ולכן אָנִי מָזָצִזעתוּ אָנִי בְּטוּסָה שֶאָסָד

מַלָּדִי כַּית־מַשְּׁמֶר עָשָׂה וֹאת. וְזָה פַדְהַיםוּ אַכְּוָרִיות נְּזוֹ אַצֶּל יָכֶד – אַכְּוָרִיּות חוֹלְנֶיתוּ מִי יוֹדְעַ לְאָן נַנִּיעַוּ מָה עַלוּל סַיָּלֶד הַנָּה לְעוֹלֵל עוד... הוּא מַּוֹנְחִיל בְּחַפּוּשִיּוֹת, יַעַבֹר לְעַכְבָּרִים, לחר כך לצפרים (אולי לכלבים, ^{וקו}או, ספֶּרְטָק עַד לִילָדִים אַסרים לא

לילשבת לכל הילדים ווכיו חידון. שקרות בין הילדים. בתידון נכנים כל יווי שְאַלוֹת בְּוֹסָח שֶלוּ: 'הָתַדְע בִּי...ו' עקח החל ופוח נדול. בלם ידעו כי יש לפעל במהירות ולנלות את המשפר וסמורות עסוקים, גם לחם בנים ובנות משַלְּחָם, וּוְמָנָם דְּחוּק. וֹבְּכְּלְל, חְרִי בּקְמִינְר לא לָמְדוֹ בַּלְשוּת (עַקוּב. אוּלָם

"נטיל אַת המִּבְצָע עַל 'סַיָּרַת־סַוּנָב' שֶׁלְנוּ, עַל יָעַלִי, אַבְנֵר וְנִיד, שְּלֹשֶׁת סטרפתקונות סבלשי שלקם. מם לכטת מששק אמה ומסלה לרוץ: סילדים הוכני השכע עם הוש



"חַכּוּ לִיו חַבּוּ לִיוּ"

יָבַצְעוּ מִבְצָע מַבְרִיק וִינַלוּ אָת הַמְּשַׁפֵּד ניר ואַבְגַר נָעָצְרוּ וְהָנִיעוּ רֹאשָם סנורא, אָת סיָלֶד סמשפּד..." בְּאוֹמְרִים "יָדַעְנוּ, יָדַעְנוּ". יָצְאוּ זֶירֶךְ בָּאוֹתוֹ עָרֶב הובָאוּ הַשְׁלֹשָׁה בְּסוֹד פָּרֶצֶת בַּנְּדֵר וּפָנוּ לְעַבֶּר "בְּאַר־הַיּוֹנִים". סויבר והבטיחו לגלות מיהו הילר. ואַפַלוּ לְדוֹבֶב אוֹתוֹ וְלָדְעַת מֶה הָיוּ-אָת הָאָטֶד הָעֵירוֹם מָצְאוּ בְּקַלּוּת. זבַאָמֶת, על קוֹצִיו הָיוּ מְשַפְּדוֹת 5 מְנִיעָיוֹ. משָׁלשָׁה יָשְבוּ וְדְנוּ בְּדְרְבֵי תַּפּוּשִיּאֹת יָשְנוֹת, שֶּצִּבְעָן כָּבֶר זְיָהָת.

איור: הנה ארלן

"רַאשִית, עָלִינוּ לְעַרֹן סִיוּר מָכִין בשטח", אַמר ניר ואַבנר הוֹסִיף: מַעָבָרוֹ הַשָּׁנִי שַל הַשִּׁיהַ נַרְאוּ שַתַּיִם זה בְּעָצֶם סִתּפְקִיד הָעַקָּרִי שֵׁל" נוֹקפוֹת וָנִם הָן מְשַׁפָּדוֹת בְּאַכְוְרִיּתוּ סַיָּרוֹת – לְבְּדֹּק וּלְמַכִּיר אָת הַשְּׁטַח. אָו בואו נצאו"

"אַם לא בָּדֶרֶף זוֹ, אָז אַפְשָר

בָּסַבְּסִיסִים. לָמָשֶל, וְאַרְגַּן מְסָבַּת

לְמְשָׁל, 'חַסַדע מִי חַשְּל 4

קנת בפנת סיו׳ או יחתדע מי

סשאלי מותוי וכן סלאה. בין

יתסדיי, ע נם שאלה בואת:

קוֹצִים ּ בְּרַ תַּפּוּשִיוֹת עַל

ישים לב להות אחד חילדים לא

יהסדע מי אבל קיף עוד שאלה:

אַבְנֵר הַצְּטְרֵף אַלְיוֹ (יִעְלִי, לְכֹח

רותח על מולוול בה ובמצקום

כְשָׁהַנִּיעוּ הַשְׁנִיִם עַר לְנְּדֵר הַםּ

לשבת. או נכו רק חפניל

יישמעי, לאינכח וכווח".

ניר הְיָה יוֹתַר מָעֲשִׂי. הוא בָּמַן אָת "רַנְע, רַנָעו נָם לִי יֵש רְשוּת דְּבּוּר". הַּקְּבִיבָה וְאָמָר: הָתְנַנְּדָה וַעַלִי. "מֶת פְּתָאֹם לְצֵאת "בוֹאוּ נוּשׁ אָל עַץ הַשִּׁיטָה. אולִי נָם לשטחז לורם כל יש לעבר בין הילדים לְשֶׁם תָּנִּיעַ הַפְּשַׁפֵּד תַּנּוֹרָאו״ מְבָּל הַבָּתוֹת וּלְנַפּוֹת לְשְׁמֹעַ מְבָּיחָם. מִי בְּשֶּׁתַנִּיעוּ אֶל הַשִּׁיטָה בְּמְעַט יוֹדע. אולי אָסָד מַסָם יַּסְנִיר אַת קנושפדונ"

וְהַפְּסִיקוּ לְנְשׁם מֵרֹב הַחָרָדָה. על קוֹץ חַד שַל הַשִּׁיטָה הַסְּלִילוֹנִית הַיָּה מְשַבָּּד לא בַּתות וְלֹא יוֹהַוֹ הַאָּעְוֹי – עַכְבָּרוּ ״תַּחָלְמִי עַל זָה, אָצְלַנוּ אין "הַמּוֹרִים צֶּדְקִרּ", לְחָשָׁה יָעֵלִי, מלשיניםו אַנְלוּ יַדְעוּ מִי זָה – לֹא יְנֵלוּ בְּשָׁהִיאׁ מַפְּנָה רֹאשָׁהּ וְשוֹלַחַת מַבְּּטִיב לנוו" קבע ניד. אַכָּל יָעַלִי לא שְּכְוְעָה הַעַלְתָה הַצְּעָה מְדְשָה:

מַרַדִים לְכָל עַבֶּר. "הַיָּלֵד הַתְּחִיל בְּתַּפּוּשִיוֹת, עָבֶר לְשַׁפֶּד עַכְבָּרִים, אַחַר יַצַבור לְצָפּוֹרִים וְאָם זֶה נַאָמֶת יִתְפָּתֶּק בָּוְ – אָז... אָז מִתְקוֹרֵב הַתּוֹר שֶל... שָל יָלֶדיםו״ (שוב בָּלְשָׁה בְּעַינֶיהָ מִשְּבָיב, פּן מִסְתַּמֵּר כָּאוֹ מִמְשַׁפֶּד הָאַכְזָר וְאוֹרֶב לָקָם. אָבֶל שום דְּבָרוּ הַכֹּל הָיָת שָקַט ונעים. אָסָלוּ צָפוֹר אָלַרָה־שְׁחוֹרָח־לְבָּנֶה פָּרְטָה בְּצִיּוּץ "צַ'אק־צַ'אק".

של תול, משפרת צפור קעוה –

"חַבְרָ״ה, גַּלִּיתִי כָּאוְ עוֹד שְׁתַּנִי

הַפּוּשִׁיוֹת חָדְשוֹת, טְרִיוֹתו״ וְאָמְנְם

אַיזֶה מַתָּזֶה מְוַצְוַעוּ" הַתְּרַגְשָׁה יְעַלִי "

בָּרָגַע לְטָאָה קַטנָח עַל קוֹץ שֶל 🤅 "צ'אק־צ'אק" מִעל משִׁיטָה וּמָרְתָה אָל "הְנִי אָת מַמְּשָקָנְמָתוּ" הְתְרַנָּז נִיר עַל שֶלא תוּא פָּתַר אָת הַתּצְלוּמָה הַנְּדוֹלֶח לַמְּשַׁרָתּ, בְּשָּהַתְּאָרְבוּ לַנְּדַר, פָּרְצָת אַלָּא דַּוְאָא יָעֵלִי... יָעַלִי בִּילְלוֹת:

"וווָה... זֶה לֶוֹרָהוּ תִּשְׁמְעוּוּ חוּוּוֹר וּכְשֶׁשֹּפָּרוּ אָת דְּבֶר חַמַּגְלִית, הַתְּבֶּרֵר שֶׁלֶנוּ הָנִיעַ... אָנִי לֹא רוֹצֶה שֶּיִשְׁפְּדוּ שֶּמְדָבָר בְּטַנְקָן נְּדוֹל. צְפוֹר חַנּוֹנְה מסרקים ובעלי סליות קטנים וחיא "על מָח אַתְּ מְדַבֶּרֶתוּ יָא דֶּבְּילִיתוּז" נוֹחָנֶת, בְּעַת שֹׁכֵע, לְשַׁפַּד אָת שְּלֶלְה חַשְּתִּיק אוֹתָה נִיר. יָעֵלִי לֹא עָנְתָה, רַק וּלְאַחְסְנוֹ עַל קוֹצִים שונים חַנְּמְצְאִים הַצְּבִּיעָה בְּיַר רוֹעָדֶת על הַנְּדֶר וְאַבְוַר בְּתְרוּוּם מְחֶיָתֶהּ. שֶׁרְאָת אֶת הַדְּבֶר אָמֶר לְנִיר: אַוּדָה לא רוֹאָהו על הַנְּרַר, על קוֹץ.

וְסַיָּרֶת־סַנָּנֶב וְכְּתָח בְּצַלִ״שׁ עַל מִבְצֵע םבּלְשוּת שֶּלְה.

נם ניר נדהם. עתה יש לפעל

בְּמְהִירוּת. הַמְּשִׁפַּד הָאַכְּוֶר הִתְּחִיל

לְסֹנְוִיםוּ לְכַן חָזְרוּ, הַצְּטִיִדוּ בְּמַקְלוֹת

"חַנָּה, כָּאן נַצִּיב אָת הּמָאָרָב".

בּין שִׁיח הָאָטָד לְבֵין הַשִּׁיטָה צְּמְחָה

קבוצת שיקי מלחית ששלגנית, מקום

אַידיאַלי לְמָאַרְבִים. לַמְרוֹת שֶׁחַשָּׁמֶש

היָתָה בּפָרוֹם וָהַפָּנשׁק הָיָח קרוֹב מְאֹד,

סְתַּדָה יָעַלִּי כְּחֹנֶן וְנָם אַבְגַר הָרָאָה

סִימְנִים שֶל אִי־שֶקט. רַק נִיר נְרָאָה

שָׁקֵט וּבָטוּתַ. זָה הָיָה כְּלַפֵּי חוּץ, אֲבָל

בָּלְבוֹ בָּרְבֵּר אַיוֶה שֶרִיר שֶלֹא כְּרְנִיל.

לא חופיע. אבנר הָבִּיע אַכְּוֶבֶתוֹ:

הַיּוֹם כְּבֶר אָבוּד, לֹא נַצְלִים. בּוֹאוּ

"שְמִע", אָמֶר נִיר, "נָּם אָנִי

צ'אק'צ'אק'.

תַּגְיָצִשְׁתִּי כָּבָר גַּזּוְסָן, אֲכָל עַכְשָו אַנִי

מְנַצֵּל אָת הּוֹמֵן לְחִסְתַּבֶּל בַּמְשְׁקַוְבֶּת עַל

ַ הַּצָּפוֹר הַוֹּאת שֶׁמְצַיֶּצֶת יצַיאק־צַיאקי,

"פון גם לי את סמשקפת", בקשה

"חִיאוּ כּצְּפּוֹר כּוֹאת הִיא כַּמְשַבְּּדֶת

האכוריתו ראיתיו ראיתיו היא שפדה

יָעַלִי. תִיא תַּסְתַּבְּלָה בַּצְּפוֹר שָּוּצְּכָה

בְּרֹאש הַשִּׁיטָה וְ...צְרְהָה (יְעֵלִי וְלֹא

ַ חָלְפוּ שָעוֹת אַרַכּוֹת וְשוּם יֶלֶד־מְשַׁפְּד

"אַיזֶה זִימָתו הוּא לָבֶטָת הַרְנִישׁ כְּנוּ.

וּבְמִשְקָפֶת בְּדֵי לְנְלּוֹתוֹ מֶרְחוֹק, נַיַּצְאוּ

עמוט בר

בו פונת/

עַלְשָׁו אָנִי מְחָבֶה לְעוֹד חַמְסִין, אַתְּם

בָּטָח יוֹדְעִים כְּבָר לָמָה.

תעריב לילדים [23]